

親子
クッキング

王子産

へびうりカレー 入り づくり



2017年 8月23日(水)
10時~14時

地産地消

~プログラム~

- ①へびうりの紹介
- ②へびうり入りカレー作りと試食
- ③すまいるカフェの活動紹介

- ◆会場:八王子市中野市民センター 2階 調理室
(八王子市中野町 2726-7)
- ◆講師団体: NPO法人 すまいるカフェ
- ◆参加費: ひとり500円
- ◆持ち物: エプロン、三角巾、手拭きタオル
- ◆定員: 小学生のお子さんとその保護者
18組(申込先着順)

8/10(木)締切!

お申し込み方法

- ①参加者氏名 ②お子さんの学年(年齢) ③連絡先:
電話番号、FAX番号、メールアドレス を添えて、
電話、FAXまたはメールでお申込みください。
(※イベント保険に加入します。)
- TEL 042-646-1577
- FAX 042-646-1587
- mail : npo802@shiencenter-hachioji.org



携帯電話からもお申込みください

NPO法人すまいるカフェは、耕作放棄地を利用して作物を育て、それを市民の元に届けるなど、農業を通して、ひと、もの、ところをつなぐコミュニティの再生・活性化を目指している団体です。

地元作物を広めるために、おいしく食べる調理方法の研究も行っています。

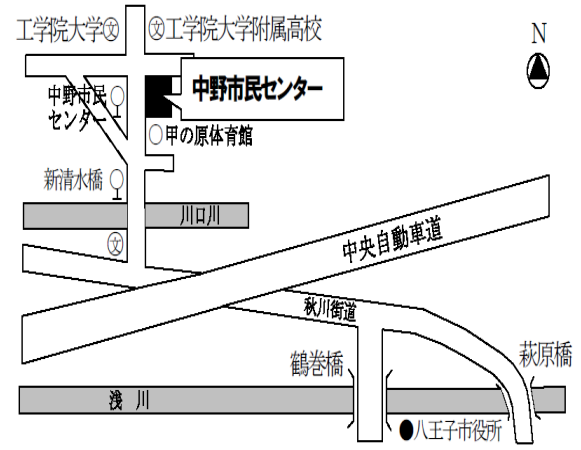
今回は、耕作放棄地を利用して育てた“へびうり”を使ったカレーとナンを作ります。

※へびうり・・・ゴーヤに似ているが苦味はない。日本ではまだ食用としては広まっていないが、ミネラル・食物繊維が豊富なためインドなどでは病院食などに利用されている。

アクティブ市民塾 163

※アクティブ市民塾は、八王子で活動しているNPO・団体を市民の方に紹介する講座です。

主催 NPOさぼーと802
(八王子市市民活動支援センター)



【交通】 バス・・・京王八王子駅・JR八王子駅北口から「工学院大学」行で「中野市民センター」下車徒歩1分、「榴原町(工学院大学西経由)」行で「新清水橋」下車徒歩5分