

オトナ女性のための

自分のためのコラージュマップ

～わたしの輝き再発見～

2013年10月29日 火曜日
10時30分～12時30分

会場：八王子市市民活動支援センター
講師：NPO法人エンツリー
理事長 吉田恭子さん
持ち物：ハサミ、糊
参加費：無料
定員：20名（申込先着順）

家事、子育て、フルタイムの仕事やパートそれぞれ頑張って30年… ホットしたのもつかの間、慣れない夫婦二人暮らし。そして、明日にも始まるかもしれない介護や孫育て。私の人生、これだけでよかったのかなという思いがふっとよぎる…。

そんな方のために、簡単なコラージュマップを使って「わたしの棚卸し」を行います。自分を見つめ直し、自分の中にある輝きを見つけることで、自分自身が本当にやりたいこと、価値があると思っているものを再発見します。

※コラージュマップとは、写真や雑誌を切り抜き、好きなものを台紙に貼付する方法です。



アクティブ市民塾10月講座 125
～つなぐ ささえる みんなの想い～
主催 八王子市市民活動支援センター

*電話・FAX・メールでお申し込み下さい。

TEL 042-646-1577

FAX 042-646-1587

E-mail npo802@shiencenter-hachioji.org

携帯電話からもお申込みください



◎ センターへのアクセス

JR八王子駅より東放射線アイロードに沿って徒歩5分。
京王八王子駅より同じく徒歩3分。
保健所の向かい、ファルマ802ビルの5階です。
(1階が薬剤センター)

