

# 安心して♡ 思いを分かち合う場 を体験する

～ひきこもり対話交流会体験～

2018年9月2日(日)  
13時30分～16時30分

ひとりで  
抱え込まないで!

会場：NPO さぽーと802  
(八王子市市民活動支援センター)

講師：ぶなの会

参加費：無料

定員：20名(申込先着順)

ぶなの会 八王子



## ☆プログラム☆

- ・ぶなの会の紹介
- ・安心して参加するためのルール説明
- ・アイスブレイク(リラックス)
- ・会員による体験談
- ・参加者同士の交流



ぶなの会は、ひきこもりの家族のことで悩んでいる親同士の会です。知り合い、つながり、考えや思いを安心して語り合える定例会や勉強会、外部講師による講演会などを開催しています。今回は、初めての方が安心して参加できる普段の定例会を体験できます。

申込方法

申込先：NPO さぽーと802 はちおうじ

以下のいずれかの方法でお申込みください。

- ①申込専用フォーム：<https://bit.ly/2LsDxbs>
  - ②メール：[npo802@shiencenter-hachioji.org](mailto:npo802@shiencenter-hachioji.org)
  - ③電話：042-646-1577
  - ④FAX：042-646-1587
- ※「9/2 交流会体験」、氏名(ふりがな)、電話番号をお知らせください。



申込専用フォーム  
に簡単アクセス

アクティブ市民塾 169

主催 NPO さぽーと802 はちおうじ  
(八王子市市民活動支援センター)  
〒192-0083  
八王子市旭町12-1 ファルマ802ビル5階  
Tel：042-646-1577  
Fax：042-646-1587

※アクティブ市民塾は、八王子で活動しているNPO・団体を、市民の方に紹介する講座です。