

# NPOに入ってみよう！

## 1. 自分の想いを確認する

大事なのは、「自分は何がしたいのか」です。やみくもに何か社会貢献、何かボランティアではなく、自分のしたいこと、得意なことをNPO活動でも意識して探してください。それは、いやいやながらする活動は決して続かないからです。

市民活動で報酬を得ることはなかなか難しいです。でもNPO活動をしている皆さんが活動をしているのは、楽しいから、自分の居場所があるから、自分の能力を生かせるからなど、その理由はさまざまですが、その活動が好きという気持ちが一番の原動力です。

自分のやりたいこと、好きなこと、得意なこと、まずその気持ちを確認しましょう。



## 2. 相談しましょう

何か社会に役立つようなことをしたいと思ったら、ぜひ市民活動支援センターにお越しください。ご自分の想いを確認できていたら、具体的な団体などを紹介します。もしまだ迷っている時でもヒントになるような何かが見つかるかもしれません。

市民活動支援センターでは、さまざまな活動や団体を紹介するツールを用意しています。

- グリーンファイル…登録団体の紹介ファイルの他、さまざまな参考資料
- 市民活動関連書籍…NPO、ボランティア、環境、福祉等、市民活動に関する書籍 貸出しも可
- パンフレット・チラシ…団体のパンフレットやイベントのチラシの掲示、設置

スタッフも一緒に、あなたの想いにぴったりの活動を見つけるお手伝いをします。

もちろんホームページからも検索できます。「センター登録団体」や「イベントカレンダー」を参照してください。

この他にもボランティアなら**八王子市ボランティアセンター**や、生涯学習なら**八王子市生涯学習センター**でも相談に応じています。

### 八王子市ボランティアセンター

ボランティア活動の推進を図ることを目的に、八王子市社会福祉協議会が設置運営しています。ボランティアの相談や紹介・支援活動先の紹介、活動者の募集、ボランティアの組織化・ボランティアの育成などを行っています。

### 八王子市生涯学習センター

生涯学習を始めたいがどうしたらよいか、グループで学習をする場所はどこにあるかなどの相談にも応じています。また、八王子市生涯学習夢ネットでサークル・団体情報や施設情報などの学習情報を提供しています。

## 3. 体験してみる

ホームページなどを見て、この団体よさそう！早速入ろうというのもよいのですが、団体に入る前には、その団体が主催するイベントに参加したり、体験入会をして、その団体が自分に合っているか、よく見極めたいうえで入会しましょう。

団体が行っているイベントや体験に参加すると、データだけではわからないメンバーの雰囲気や団体の運営方法などを知ることができます。まずはイベントに参加して、よいなと感じたら、体験を申し込むという手順を踏むことをお勧めします。

団体が独自に行っているイベントの情報は、市民活動支援センターの掲示物やホームページで得ることができます。その他にも市民活動支援センターが行っているNPOを紹介する**アクティブ市民塾**や、市民とNPOとのマッチングを目的とした**お父さんお帰りなさいパーティー**など、NPOを身近に知る機会もありますので、ぜひ積極的に参加してみてください。



## 4. 団体に入会する

ホームページや体験でよく団体を知って、よしここなら！という団体がめでたく見つかったら、ぜひ入会して、市民活動を始めましょう！

ボランティアにもいえることですが、活動には相手もありますし、一緒に活動する仲間もいます。約束を守るなど社会的ルールを守る責任があることは十分理解して活動をしてください。

活動を長く継続していくためには、最初に自分はこれくらいまでならできるというボーダーラインの目安を引き、それに合った活動をしていくことも大切です。無理をすることは、ゆくゆくは自分もつらいですし、団体や他のメンバーにも結果的に迷惑をかけてしまうことになります。

NPO活動は自主的な活動です。仲間と一緒に楽しく、よりよい地域、社会の実現のために活動を末永く続けていくことを願っています。

### アクティブ市民塾

市民活動支援センターが毎月1回行っているNPOを紹介するイベントです。設立以来、毎月1団体ずつ紹介し、既に130団体以上紹介しています。NPOの活動を知って、その活動に参加するきっかけづくりを目的としています。

### お父さんお帰りなさいパーティー

お父さんお帰りなさいパーティー実行委員会が毎年1回行っているNPOと市民とのマッチング大会です。100団体以上を掲載した「団体紹介冊子」を配布、当日は約30団体が出展し、新しい会員を獲得するためにPR活動を行います。