

八王子市 市民活動支援センター

市民活動通信

編集・企画 八王子市民活動協議会
 発行 八王子市民活動支援センター
 〒192-0083 東京都八王子市旭町12番1号ファルマ802ビル5階
 TEL.0426-46-1577 FAX.0426-46-1587 <http://www.shiminkatudo-hachioji.jp>

平成 16年9月
第5号
秋号

☆市民活動に☆

みなさんも参画しませんか？

市民活動紹介

今回は、市民団体同士のコーディネート例として「八王子お手玉の会」、そして、子ども家庭部との協働および複数の団体同士の交流コーディネート例として「子育てママの応援」をご紹介します。

**** **八王子お手玉の会** ****
 夢はでっかく多世代交流&次世代育成

∞∞∞∞∞ **子育てママの応援** ∞∞∞∞∞
 多世代で子育てエール交換

一石四鳥の伝統遊具？！

♪ あんたがたどこさ ひごさ ひごどこさ くまもとさ♪ 昔懐かしい“お手玉遊び”の掘り起しが八王子で始まりました。お手玉は日本が世界に誇れる伝統遊具のひとつ。脳は活性化し、集中力は高まり、子どもも高齢者も楽しめる。多世代交流にはもってこいのすぐれものです！

「数十年 継承切れて 子どもキレて」、核家族化などで日本の優れた伝統、遊びや精神的価値観の引き継ぎが切れてしまったことも、キレる子どもが急増した原因のひとつといっても過言ではありません。お手玉は楽しむ玉であると共に、世直しの玉でもあるのです。

お手玉にこめた熱き想い

センターを訪れた鈴木幸子さん(電話: 51-7074)は、お手玉遊びのすばらしさを広めるべく、今年4月13日に「八王子お手玉の会」を誕生させました。

5人のメンバーでお手玉を手づくりするところからスタートしました。6月には、カンボジアの小学校にお手玉を寄贈しました。8月には第2小学校(八木町学童保育)の子どもたちとともにお手玉遊びを楽しみました。鈴木さんは、「親子などの会話がひとつでも増えればいい」と仲間とともに熱き想いを実践しています。

地域への拡がり

一方、昨年設立して新しい活動を模索していた「南大沢学園一番街シニアの会」(世話人、中島さん)のメンバーは、「お手玉の会」の話を聞いて即座に取り組みを開始。鈴木さんたちと合同で手づくりしたあと、今は地元で活動中です。



(お手玉を楽しむ小学生)

お手玉遊びが地域で広がって大勢の人々をつないでくれることを願っています。

<参考文献:お手玉が癒す心とからだ(海鳥社)>

子育て楽しんでますか？

子育ては本来楽しいもの。しかし、今、子育てストレスにさいなまされている親が急増しています。「群れ遊びの場がない」など、昔とはまるで環境が変わってきているのです。子育てしやすい環境を



(じいじとばあばの孫育て)

市民が主役になって新しく創っていかねければ、少子化に歯止めをかけることは出来ないでしょう。

多世代参加で楽しい子育て！

みなみ野の子育て相談センターに集まっているママさんグループ約10人が、勉強会をもちました。1時間は自立心の育て方などの話を聞き、残り1時間は悩みを出し合いました。「こういう機会が全くなかった。ほんとによかった」との感想。その日のニーズをもとに次月には、みなみ野の町会・老人会のご協力を得て「じいじとばあばの孫育て」のテーマで情報交換会。暦年よりずっと若いじいじとばあばが9人も参加してくださいました。「同居するかどうか悩んでいる。どう思うか？」というじいじの悩み打ち明け場面もありました。次の週は、これまたニーズに対応して、パパたちだけの座談会。2名の先輩パパの育児アドバイスで、若いパパたちは気持ち楽になったと喜んでいました。特記すべきは、どの会合でも8~10人の学生たちが2時間も子守りボランティアしてくれたこと。また、あるママさんは「今まで子どもと20分以上離れたことはなかったのに、今日は1時間半も離れていた」と驚いていました。

これからも応援を！

親子のつどいなど様々な子育て応援に多世代で参画していきましょう。これ以上、少子化を進めないためにも！ご相談は、子育て相談センター(電話:35-4152) わくわくママズ探検隊・吉田(090-4228-5523) 当支援センター(46-1577)へ。

八王子市の市民企画事業補助金交付事業のご紹介

若きチェリストたちの交流コンサート

NPO法人 チェロ・コンサートコミュニティー

交流コンサートは、NPO法人チェロ・コンサートコミュニティー（CCC）が、チェロを愛する若い人たちの交流の場を創造することを目的とするコンサートです。

CCCは、1990年までイタリアで行われていた「ガスパール・カサド国際チェロコンクール」を、八王子において2005年秋に開催することを主眼に活動しています。

「ガスパール・カサド国際チェロコンクール」は、カサド氏の妻である日本人ピアニストの草分け的な存在であった原智恵子さんが主宰していました。

しかしながら、原さんが体調を崩し日本に帰国すると、コンクールは10回目で終焉を迎えてしまいました。原さんは、11回目のカサドコンクールを開催すべく、日本での開催地を探していましたが、その夢を叶える事無くこの世を去られました。

そんな原さんの思いを聴きつけた八王子市の有志が、通算11回目のコンクールを八王子で開催します。

また、CCCは八王子市を中心とした三多摩に、音楽文化を樹立させることを最大の目的とし、このコンクールはそれに向けた一つの目標として位置づけています。その他にも目的達成のための活動を行なっていて、この交流コンサートはその活動の一つです。

2003年8月30日（土）、八王子クリエイトホールに於いて行なわれた第1回目の交流コンサートは、八王子市教育委員会および日野市教育委員会の後援のもとに、2市の小・中学校、また八王子近隣の大学や私立学校にも広くコンサートの出演者を募りました。

特にオーディションがあるわけではなく、レベルに関わらず、誰でも参加できるというものでした。



次回は、2005年3月5日（土）、いちょうホール（小ホール）にて、“第2回若きチェリストたちの交流コンサート”を開催する予定です。詳しい情報は、CCCホームページにて公開いたします。（<http://www.cassado-cello.jp>）

（連絡先）八王子市本郷町4番3号

TEL/FAX 0426-25-2120

NPO法人 チェロ・コンサートコミュニティー

生活習慣病が気になる方の食教室

八王子管理栄養士の会
岩瀬政子

平成15年8月、糖尿病及びその予備軍合わせて、1,620万人、日本人成人の6.3人に1人、というショッキングな調査結果が厚生労働省から発表されました。

食生活の欧米化等により糖尿病、高脂血症、高血圧症等のいわゆる生活習慣病の患者は、大変多くなっています。

その予防、改善のためには、ほとんどの人が食生活の大切さは分かっているが、具体的に何を、どの位、どう食べていいのかわからない。主治医の先生も時間をかけて詳しく説明する余裕がないというのが実情のようです。中には氾濫するマスコミの情報に振り回されて、かえって間違った食生活をしている例も見受けられます。

私たちの会は、5年前に八王子保健所の呼びかけでスタートし、現在、栄養士の立場からこの問題に取り組んでいます。毎月一回、「生活習慣病が気になる方の食教室」というテーマで糖尿病、高脂血症、肥満、骨粗しょう症等の講習会を開いています。

（毎月第4火曜日、10:00～13:00、クリエイトホール9階、調理実習室）

内容は、病気の特徴や食事の注意点等の説明をし、実際に調理実習をして、出来上がった料理の試食をします。食事を制限され、味気なく思っている方が多いようですが、ヘルシーでおいしく、家族の健康のためにも役立つと好評です。また、別に時間を設けて希望者には、個人別の栄養相談をお受けし、さらに詳しくその方に合った内容のアドバイスをしています。



幸いなことに、今年度は市民企画事業の補助金を受けることができましたので、専門の医師による講演会を開催し、最新の情報を、市民の皆様と学ぶ場を持ちたいと思っています。また、この支援事業では、財政面だけでなく、広報掲載にも便宜を図っていただき、参加者募集を主に広報に頼っている私たちとしては、大変心強い限りです。

人口53万人の八王子市で、生活習慣病で悩む方は相当数に上ると思われます。それに比べ、私たちの活動は微々たるものですが、行政や関係団体と連携を図り、充実した活動を目指していきたいと考えています。

（連絡先）八王子市片倉町1394-86

TEL 0426-36-0487（岩瀬政子）

八王子管理栄養士の会 ダイエタリーフレンズ

助成金情報ページをホームページに掲載しました！

市民活動に関する助成金情報が、センターのホームページで閲覧できるようになりました。どうぞ活用下さい。

<http://www.shiminkatudo-hachioji.jp> の [助成金情報はこちらへ](#) をクリックしてください。いくつかの市民活動支援団体のホームページの助成金情報にリンクしています。

イベント事業の実施報告 (6月～8月)

アクティブ市民塾

6/19 「高齢者のためのすてきなパソコンライフ」
 講師：シニアネットクラブ会長 濱田雄三氏
 参加者：25名
 (やさしく、ゆっくり、親切に、をモットーの考え方を学ぶ。その後交流会を行いました。)

アクティブ市民塾

7/17 「介護予防 — 寝たきりにならないために」
 講師：福祉レクリエーション研究会会長 牧野一三氏
 参加者：18名
 (元気高齢者のモデルそのものの牧野氏のお話は楽しく、会場は笑いにあふれた。交流会も盛り上がりました。)

アクティブ市民塾

8/21 「八王子市民が考えた『ごみ事典』」
 講師：東南部環境市民会議ごみ部会長 大貫圭介氏
 参加者：21名
 (快適を求め、かつ、廃棄物を減らす鍵は文化です。ごみ事典は、八王子市民の文化の質を問いかけています。)

市民活動支援センター開設一周年記念イベント

6/24 第1部 市民活動支援センター見学会 (来場者 52名)
 第2部 市民活動シンポジウムと交流会
 (参加者 61名)

第1部は、センター内で、各イベント写真等の展示報告を行うとともに、各団体のパンフレットを配布し、来場者へ市民活動の理解を深めました。

第2部は、労政会館において、市民活動を実践している5団体から、活動事例等を発表していただき、質疑応答により交流を深めることができました。

市民活動入門講座

7/4 「市民活動でみんな元気にな～れ みんなで築こう
 新しいまちの『地域力』市民活動は地域を創る」

講師：東京ボランティア・市民活動センター副所長
 安藤雄太氏 参加者：52名

(市民が主役となって地域を作っていくことの大切さや、市民と行政の『協働』の意義についての講演は、わかりやすかった。講演後は、みなみ野で活躍している3つの市民団体の紹介がありました。)

これからのイベント情報のご案内 (9月～)

申込み制になっていますのでお早めにお申込みください。
 皆様のご参加とご利用をお待ちしております。

○ アクティブ市民塾

毎回、大変興味深いお話と活発な交流が行われています。
 初めての方大歓迎です。申込みはセンターへ。

9/18 (土) 10:00～12:00 「千人同心を支えた家族と地域の絆」

10/16 (土) 18:30～20:30 (仮題)

「音楽を通じた国際交流を八王子で」

11/20 (土) 18:30～20:30 (仮題)

「虐待防止活動から見てくること、市民ができること」

○ 市民企画事業子どもネット“八王子”第4回講演会

[日 時] 9月25日(日) 13:30～

[内 容] よりよい親子関係をめざして

[会 場] クリエイトホール 10階第2学習室

[参加費] 800円

[定 員] 60名

[申込方法] TEL または FAX

TEL 0426-25-6909 FAX 0426-23-4156 (板垣)

[主 催] 子どもネット“八王子”

[問合せ先] TEL 25-6909 板垣 75-4143 江頭

○ 市民企画事業第33回八王子アンデパンダン展作品募集

[日 時] 10月6日(水)～10月11日(月) 10:00～18:30

[内 容] 平面、立体、写真、工芸、その他

[会 場] いちょうホール1階展示室

[参加費] 5000円

[定 員] なし

[申込方法] 出品規定書は事務局より郵送します

[主 催] 八王子アンデパンダン実行委員会

[問合せ先] 八王子アンデパンダン実行委員会事務局
 TEL/FAX 0426-61-1591

○ カサド国際チェロコンクール特別協カイベント・チャペルコンサート

[日 時] 9/28・10/28・11/16・12/7・1/25

[内 容] カサド国際チェロコンクールの開催にご賛同いただいたアーティストによる小さな質の良いコンサート

[会 場] 八王子ホテルニューグランド英国チャペル

[参加費] 3000円前後

[定 員] 100名

[申込方法] 事務局へ TEL・FAX または 直接お越し下さい

[主 催] NPO法人 チェロ・コンサートコミュニティー

[問い合わせ先] TEL/FAX 0426-25-2120

○ 八王子学園都市大学で、「NPO講座」を開催します。

10月8日開講 テーマ：生きがいつくりを市民活動で！
 (全5回)

申込みは、八王子学園都市大学事務局まで、(TEL 46-5621)

○ 「お父さんお帰りなさいパーティー」実行委員募集中

興味のある方は、センターへお問合せ下さい。

○ 市内で福祉移送サービスを行っている団体の皆様へ勉強会のお知らせ！

当協議会では、福祉有償輸送のガイドラインの理解を深め、事業者のネットワーク化を目指した勉強会を開催中です。毎週水曜日(18:30～20:30)センターで行っています。ぜひご参加下さい。参加費月額1,000円

センター 電話番号 46-1577

ボランティア募集のお知らせ

ホームレス支援活動者募集

【内 容】たぎだしや訪問活動。また、元ホームレスの方との交流。主に八王子市内。
【条 件】無償。資格は必要ありません。
【連絡先】TEL 080-5435-8529
担当者：山川

八王子いちよう祭りボランティア募集

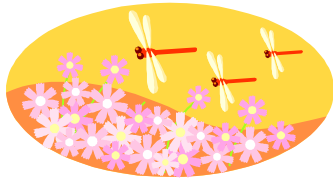
【内 容】いちよう祭りの準備および当日の手伝い。
【条 件】無償。男女年齢問わず何人でも。
【連絡先】八王子いちよう祭り祭典委員会事務局
TEL 26-5777 FAX 21-1110

ボランティアさん募集

【内 容】衣類の補修、草花の手入れ、花壇作り、美容、音楽、フラワーアレンジメント、朗読、陶芸、フラダンスなど、散歩や外出の付き添い、話し相手、盆踊り大会、福祉園祭
【条 件】継続的に活動して下さる方。
【連絡先】八王子福祉園
TEL 0426-51-4594 担当者：村上

ムッシュ手作りパンの会のボランティア募集

【内 容】心の病で悩んでいる方と一緒にパン作りを楽しみながら社会復帰のお手伝いをしていただける方募集。
【条 件】なし
【連絡先】ムッシュ手作りパンの会
TEL 0426-27-3788 担当者：阿川



閲覧用パンフレット棚をご利用ください！

当センターを訪れた方々が、各市民活動団体の活動内容やイベント情報を簡単に探せるように各団体のパンフレットを並べておく棚を設置しました。

団体のパンフレットをご郵送いただければファイリングします。データベース登録票にご記入いただければホームページにもアップします。ご利用ください。

ボランティア募集

【内 容】知的障害者理解の地域啓蒙活動。会議時の書記。知的障害児・者の余暇活動支援。
【条 件】イベント時のスタッフとして活動できる方。地域支援者として活動していただける方。(学生ok) 無償。
【連絡先】安全ネット八王子
TEL 090-9370-0175 担当者：木村

コンサート運営ボランティア募集

【内 容】チャペルコンサートの運営スタッフ。
【条 件】17:00~22:00位の間で仕事ができる方。学生に限る。
【連絡先】NPO法人 チェロ・コンサートコミュニティー
TEL・FAX 0426-25-2120

手芸を教えてください方募集

【内 容】軽度障害者に個人対応で簡単な手芸を教えてください方。
【条 件】日吉町のリサイクルわかくさに通える方。無償。
【連絡先】リサイクルわかくさ
TEL 24-9671
担当者：新井

カンボジア支援 NGO の事務局、広報スタッフ、会員募集

【内 容】主に学生が活躍する NGO の事務、ホームページの運営スタッフを募集、毎月支援して下さる会員の方も募集しています。
かものはしプロジェクト
<http://www.kamonohashi-project-net/>
カンボジアの児童買春被害を防止するために、子どもの支援をしています。
【条 件】なし
【連絡先】かものはしプロジェクト、TEL 0424-99-0266
info@kamonohashi-project.net/

市民活動団体のデータベース登録募集

センターでは、市内で公益的な市民活動をしている団体のデータベースを作成しています。登録された団体は、センターのホームページへの掲載等により、各団体の活動を市民の皆様へ紹介するとともに、市民の皆様からの相談に対応するための資料として活用させていただきます。登録ご希望の団体、また、他の団体をご紹介していただける方は、電話かメールにて当センターまでご連絡ください。

*市民活動のための相談***

センターでは、公益的な市民活動についての相談を受け付けています。
ボランティアしたい方、NPOを立ち上げたい方、団体運営やNPO法人化の相談などお気軽にセンターへお問合わせください。弁護士、税理士、行政書士、社会保険労務士による専門相談も行っています。