

八王子市 市民活動支援センター

市民活動通信

平成22年11月

第39号

編集・企画 NPO法人 八王子市民活動協議会

発行 八王子市民活動支援センター

〒192-0083 東京都八王子市旭町12番1号ファルマ802ビル5階

TEL 042-646-1577 FAX 042-646-1587 MAIL npo802@shiencenter-hachioji.org

URL <http://www.shiencenter-hachioji.org/>



©NPO Japan Copyright Association

見ていた訓練から実践する訓練へ!

恩方地区防災協議会の取り組み

八王子市では、地域防災計画の一環として各町会毎に「自主防災隊」の組織化を進めていますが、平成22年6月1日現在、町会自治会・管理組合等を含め、545団体の内389団体が組織化されています。

(組織化率約71%)

今回は、町会内の自主防災組織としてではなく、地区を単位として防災組織を結成して16年になる「恩方地区防災協議会」の洞澤登志夫会長と岡部貞夫事務局長に発足の経緯や活動内容などをお聞きしました。



洞澤防災協議会会長(左)と岡部事務局長(右)

それによると恩方地区には、31の町会があり、加入世帯数は、4,020世帯で、その内「恩方地区防災協議会」に加入している町会数は、13町会、3,152世帯で、割合は約78.4%だそうです。

[発足の経緯]

防災協議会の発足のきっかけとなったのは、平成4~5年頃、市から各町会内に自主防災隊を組織するよう指導があり、逐次町会に自主防災組織がつけられ、平成6年に周辺の7町会が集まり、「互いに協力して組織化しよう」との思いから「恩方地区防災協議会」が結成されました。

平成8年には、地区内にある「東京都八王子福祉園」と「医療法人永寿会」双方と「災害活動相互応援協定」を結び、地域ぐるみの協議会となりました。その後、6町会が加わり現在の13町会となりました。

[活動内容]

防災協議会の主な活動は、「小田野中央公園」で実施する総合防災訓練がメインですが、防災に関する啓発活動にも力を入れており、地区内の小中学校長やPTA会長などにも防災訓練の参加を依頼したり、「市民センター祭り」では、防災や火災報知器の設置のピラ配りのほか、防災協議会に未加入の町会に加入要請なども行っています。

「昨年度から救助の訓練を中心に、避難訓練を最優先に組み立てています。まず町会毎に最寄りの公園に避難させ、避難状況を確認の上、小田野中央公園にこられる人だけ来るようにしましたが、これらのすべてを含めたものが総合訓練だと考えています。これまでの訓練を通して各町会との交流が深まり、今ではそれぞれの夏祭りなどにも互いに顔をだし行き来している。」とのこと。



[今年度の総合防災訓練]

今年は、災害時の実態に合わせ、避難時の対応や倒壊家屋からの救出時の基本行動訓練をポイントとし、てんぷら火災消火、消火器操作、電話通報、応急救護、ロープ操作、起震車、煙体験のほか、「医療法人永寿会」のドクターによる災害時医療についての講話や子ども向け防災啓発として大型ビデオ画面放映、はしご車搭乗等を予定しています。詳しくはコラム欄を!

取材を通して、大災害が発生したときには“公助”ばかりに頼れないので、“共助”に力を入れていきたいとお二人の言葉がとても印象に残りました。

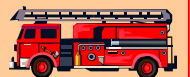
(取材:大平、杉田)

第16回 恩方地区総合防災訓練

日時: 11月27日(日)

午前9時~12時(雨天決行)

場所: 小田野中央公園



- ・ 訓練内容(倒壊家屋救出搬送、初期消火、電話通報、応急救護、ロープ操作、起震車、煙体験、炊き出し)
- ・ 展示(火災報知器、防火器具、その他)
- ・ 防災啓発(大型画面によるビデオ放映)
- ・ 子どもコーナー(はしご車、ミニ消防車、消火訓練器、紙芝居)

(連絡先) 恩方地区防災協議会

会長 洞澤 登志夫(651-2423)

事務局長 岡部 貞夫(651-4656)

八王子市の市民企画事業補助金交付事業のご紹介

会の広報用パンフレットの作成

めじろ台安心ねっと

めじろ台安心ねっとは、2年前に地域の有志によって結成されました。高齢期になっても、いきいきと安心して、地元で暮らし続けることができるような生活環境を検討し、その実現に向けて、さまざまな活動をするを目的にしています。今回、念願のパンフレット作成が市民企画事業補助金により実現したことで、更に、広く会員を募り、今後も、町会やさまざまな団体と、世代を越えて交流や連携をはかり、共助の精神を大切に活動していきます。

【活動の紹介】

- 暮らし・医療・福祉等の情報を講演会、回覧などを通して発信
- ふれあいサロン、健康麻雀サロン、旅行、ウォークラリーの開催
- 医療・福祉の無料相談の開催（医師、地域包括支援センター職員）
- 救急医療情報キットの普及（緊急時のために医療情報などを保管）
- （仮称）ふれあいパートナーの設立（さりげない形での見守り、安否確認）

（連絡先）めじろ台安心ねっと事務局

電話／FAX 042-663-0695（青木）



パンフレット案の検討状況

幼少児童との「防火ふれあい会」

防火支援ボランティアFOB八王子

これからの「家庭の防火、地域の安全・安心」の担い手となる幼少児童の防火育成がますます重要視される中で、消防OBの私達が市内の保育園や幼稚園に出かけて「防火ふれあい会」として、児童参加型の防災カード遊びや防火紙芝居などを楽しみながら防火の心や命の大切さなどを学んでもらい、防火育成の一助となるように活動を行っています。

また、同時に児童の保護者の方に「家庭自主防火診断」を行ってもらい、各家庭の防火防災意識の高揚を図っています。

「防火ふれあい会」は、定期的に行っている避難訓練などの機会をとらえて短時間でも実施できますので気軽にご相談ください。



（連絡先）防火支援ボランティアFOB八王子

電話／FAX 042-654-6148

代表 本 田 秋 久

楽しい介護予防の音楽セミナー

八王子音楽療法研究会

八王子で音楽療法を通して健康に生きる活動を推進している八王子音楽療法研究会です。内容は音楽、手話、リズム運動、民謡（車椅子用あり）、物語、ゲーム、脳トレ（脳の活性化）のほか、病院、施設の現場実習も行います。これらは音楽療法の基礎知識（医学的、心理学的、社会的）に基づいて工夫して行いますのでとても楽しいです。市内でも10ヶ所位の病院や施設で15年位前から「音楽療法」として実施しており、利用者の方々にも大変喜ばれています。

当面の「介護予防の音楽セミナー」の開催予定は下記のとおりです。

- ・日 時：11月20日（土） 12月18日（土） 各13：30～17：00
- ・会 場：いちょうホール練習室
- ・会 費：毎回1,500円（会場費、教材、研究費等）定員：30名
- ・連絡先：電話／FAX 042-664-6357（新井）
- ・URL：<http://www8.plala.or.jp/h-ongaku/>



平成23年度市民企画事業補助金の交付対象事業を募集中

市民の皆様が企画した公益的な事業について支援を行う本補助金の来年度交付分の事業を募集しています。募集要項は協働推進課、各市民センター、各事務所及び市民活動支援センターで配布しています。

また、申請様式は市ホームページ（<http://www.city.hachioji.tokyo.jp>）でもダウンロードできます。

応募締め切りは、11月26日（金）必着です。

申し込み・問合せ：八王子市市民活動推進部協働推進課 電話620-7401、FAX626-0253

韓国から調査団来訪 ～高齢者対策の調査研究のため～

去る9月30日(木)韓国老人人力開発院(政府研究機関)、大学教授、新聞記者、企業関連等からなる調査団員8名が当支援センターに来訪されました。

調査目的は、韓国でも日本と同じように最近「団塊の世代」が大量に増え、その対応策を模索するため既に「団塊の世代」を経験している日本の事例や対応策等について調査・研究するためです。

支援センターへ来る前には、独立行政法人「高齢者・障害者雇用支援機構」や東京都福祉保健高齢者社会対策部、社団法人中高年齢者雇用福祉協会(JADA)などの関連施設を訪問されたようです。

当支援センターでは、スライドを使いながら「市民活動入門講座」、「地域デビュー講座」、「お父さんお帰

りなさいパーティー」など、主に八王子のシニア世代への具体的な取り組みについて説明しました。

センター訪問後、「サイバーシルクロード八王子」に立ち寄り、その後、お台場で「国際福祉機器展」を見学し3日間の予定を終了するとのことでした。

支援センターに外国からの調査団が来訪するのははじめてであり、スタッフ一同緊張ぎみでしたが無事終了しました。大変お疲れ様でした。



名称：11月度 アクティブ市民塾

テーマ：「大久保長安と松姫の足跡を探るまちなか散歩」

日時：11月13日(土) 12時～17時頃

集合：12時にJR西八王子駅南口階段下

講師：八王子学研究会 鈴木 泰氏

コース：JR西八王子駅→信松院(松姫銅像)→大久保長安陣屋跡の碑→産千代稻荷→大善寺跡(呑龍上人)→極楽寺→石見土手→浅川土手を歩く→日吉八王子神社→千人同心屋敷跡碑→解散→(JR西八王子駅)

定員：30名(先着順) 参加費：無料

名称：12月度 アクティブ市民塾

テーマ：「おもしろ紙芝居講座のはじまり、はじまり!!」

日時：12月18日(土) 10:30～12:30

場所：市民活動支援センター

講師：わくわく紙芝居サークル

鶴島、竹井、山崎さん他

内容：わくわく紙芝居サークル活動の紹介の他、紙芝居の歴史、種類や特性、効果的な演じ方等について実演を交えながら説明します。

定員：30名(先着順)

参加費：無料

アクティブ市民塾のお問合せやお申込みは、市民活動支援センターへ

電話 042-646-1577 FAX 042-646-1587

E-mail npo802@shiencenter-hachioji.org

市民活動協議会からお知らせ!

いちよっまつり
わくわくひろば

第三十一回いちよまつり

(十一月二十日・二十一日)

「わくわく広場」(八王子市民活動協議会担当)にお立ち寄りください。
わくわく広場は、長房市民センターを中心にセンター前の河川敷が会場です。
甲州街道ほど込み合わないのでゆっくり楽しみながら歩けます。
障害者用駐車場も用意され、トイレやおむつ交換のスペース、和室ではゆっくりのんびり休憩もできます。
河川敷のフードコートは「揚げパン」が復活、焼きそば、おやき、やきいもなど、充実しました。
お馴染みの歌声喫茶もあり、各テントでは、お手玉、わら細工、竹工作、竹の紙漉き体験、野菜の販売や猫の譲渡会、陶芸展示とバザーなど市民団体のお店が並びます。
土曜日には介助犬のデモンストラレーションや介助犬とのふれあいが楽しめます。
市民センター内では健康チェック、箱庭体験など、体育館では子どもたちや大学生のダンス発表や吹き矢、他にも子どもが楽しめる企画を用意しています。
是非、ご家族でお越しください!

八王子市民活動協議会

電話 042-646-1626

市民活動団体のイベント情報

名称 5回で覚える初心者向け韓国語講座
日時 11月1・8・15・22・29日(5日間)
 13:00~16:00
内容 初心者向け連続講座とし、地名やレストランのメニューが読めるようになって、簡単な会話を身に付け、韓国への個人旅行が楽しめるようになります。
会場 クリエイトホール 学習室
参加費 1,000×5回=5,000円 定員 15名
申込方法 八王子生涯学習コーディネーター会 深澤
 電話又はFAXでお願いします。
 電話(FAX) 042-654-4763
主催 八王子生涯学習コーディネーター会

名称 第2回 介助犬フェスタ
日時 11月14日(日) 14:00~15:30
内容 ・介助犬デモンストレーション
 ・介助犬使用者のお話し
 ・訓練犬との触れ合い&写真撮影
 ・チャリティーグッズ販売
会場 新宿NSビル(19階) 参加費 無料
定員 50名(要予約)
申込方法 ホームページをご参照いただくか、お電話にてお問い合わせください。
主催 社会福祉法人 日本介助犬協会
問合せ先 同協会東京本部
 電話: 042-649-1281
 ホームページ: <http://www.s-dog.jp/>



名称 地域の高齢者支援と居場所づくり(パート1)
日時 11月19日(金) 10:00~11:15
内容 高齢者が地域で生き活きと暮らせる居場所づくりについて、活動事例を紹介しながら、考えて行きます。
会場 クリエイトホール 第5学習室
参加費 300円(資料代) 定員 30名(先着順)
申込方法 電話でご連絡ください。久保内俊夫まで
 電話 090-4367-1067
主催 あったか生活設計

名称 「高尾山の花名さがし」出版増刷記念写真展
日時 11月23日(火)~28日(日)
 10:00~18:00
 (23日12:00から、28日16:00まで)
内容 高尾山の花々約40枚を大きな写真で展示します。「高尾山の花名さがし」の増刷を記念して昨年に続いて開催。
会場 八王子市中央図書館(地下展示室)
参加費 無料
申込方法 申し込み不要
主催 高尾山の花名さがし隊
 電話 090-6042-6263 遠藤 進

名称 紙芝居講座
日時 12月3日(金) 10:00~12:00
内容 プロの講師を招いて、会員の実技指導と講師の実演を観ながら、紙芝居の特性、効果的な演じ方について楽しく学びます。
会場 市民活動支援センター
参加費 一般1,000円 会員500円
申込方法 電話/FAX 042-627-0086(事務局 竹井)
 E-mail a_turusima@yahoo.co.jp
定員 25名程
主催 わくわく紙芝居サークル

名称 第2回 むかし若者 ふれあい作品展
日時 12月4日(土)5日(日) 10:00~17:00
内容 市内の高齢者施設26施設へ入居又はご利用なさっている方々の作品(絵、書道、手芸、その他)を展示します。
会場 いちようホール展示室1・2
参加費 無料
定員 なし
申込方法 当日会場へ直接お越し下さい。
主催 八王子センター元気
問合せ先 電話 042-627-9179
 (月・水・金) 10:00~16:00



名称 正月のしめ縄飾りを作ろう
日時 12月5日(日) 13:00~16:30
内容 わらを縛って、しめ縄飾りを作ります。
会場 八王子市民会館 第二会議室
参加費 700円(材料費込)
定員 30名(先着順)
申込方法 電話でご連絡ください。
 電話 090-5776-2069 伊藤
主催 わら細工の会 円座



ボランティア募集のお知らせ

名称 外国人支援のためのボランティア会員を募集
内容 八王子国際友好クラブは、八王子に暮らす外国人と八王子市民が日常生活に根ざした交流を通し理解を深め共にくらせる街づくりを目指しています。
主な活動 外国人のための日本語教室、文化紹介・料理・レクレーションなどの交流会、外国人の生活支援の窓口等。年会費:3,600円
連絡先 八王子国際友好クラブ
 電話 042-665-8438 田中 寛
 042-667-5420 釋 拓司
 メール: hifc@hiug.jp