

八王子市 市民活動支援センター

市民活動通信

平成24年1月

第46号



©NPO Japan Copyright Association

編集・企画 NPO法人 八王子市民活動協議会

発行 八王子市市民活動支援センター

〒192-0083 東京都八王子市旭町12番1号ファルマ802ビル5階

TEL 042-646-1577 FAX 042-646-1587 MAIL npo802@shiencenter-hachioji.org

URL <http://www.shiencenter-hachioji.org/>

北原国際病院のCSR

誰もが住みやすい、医療のまち八王子を目指して



八王子市大和田町の閑静な住宅街の一角にある、医療法人社団KNI北原国際病院。

病院とは思えない瀟洒な建物が印象的です。今回北原国際病院グループのCSR(社会貢献活動)について、「医療のまちづくり委員会」に所属している飯沼舞さんからお話しをお聞きしました。



現在の北原国際病院は、1995年に北原脳神経外科病院として開設して以来、「医療や教育を通じた地域の活性化」と「海外進出による日本医療の再生や日本経済の発展に貢献する」ことを経営の基本方針に、①「世のため、人のため、より良い医療をより安く」②「日本の医療を輸出産業に育てることに貢献する」の二つを病院の理念として、創業時より独自の医療改革を推進しています。また、医療は「病院」の枠を超えて産業として独自にビジネスを展開していくことが必要であると考え、地域の医療・教育改革により「医療を中心としたまちづくり」を目指しています。

その取組みや自由な発想は、経済産業省からも注目され、国からの支援を受けながら様々な取組みを検証中です。

今回は、病院内で行われているボランティア活動に焦点を当ててご紹介します。

そこからは、社会を多方面、多角的に捉える先駆的な姿勢が見えてきました。

現在、北原国際病院グループでは、患者の家族が行う「家族ボランティア活動」と地域の方が行う「地域ボランティア活動」(右欄参照)が行われています。この活動は10年ほど前に、リハビリテーション科の職員の発案で始まりました。

退院後地域で暮らすには、家族や地域の理解は不可欠で、自宅生活へスムーズに移行するためには、家族や地域の人たちが病院にかかわることで、病気について理解してもらうことが目的でした。

その経験は、自分自身が病気にならないように気を

つける効果にもつながっています。また、安い医療の実現に向けた取り組みの一環として、家族がボランティアをすることで、差額ベット代に反映する仕組みがあります。このようにボランティア活動は、病気を経験した方々に対する周囲の理解や病気の予防に関する啓発、医療費の削減などにもつながっています。

「退院した人や家族や地域の人も含め、多くの人に病院の門戸を開くことは、病院を通じた地域づくりにつながります。病院は、病気になってからくる場所ではなく、元気な方がより元気になる場所でありたい。」と、飯沼さんは話してくれました。

ボランティア活動は、無理なく病院にかかわる一つのツールと言えるかもしれません。「誰もが幸せに暮らし、誰にとっても住みやすいまちづくり」の実現を目指す姿勢は、病院の機能に捉われないこのような自由な発想に支えられているようです。

今回取材に応じてくださった飯沼さんは、ご自身の言葉で、病院の理念、病院の現状、そしてご本人の想いについて話してくれました。職員一人ひとりが病院の理念を理解し、病院という枠にとらわれずに、どうしたら良いのかを考え実行している様子が、飯沼さんを通じ感じられた取材でした。【取材：辻村、杉田】

【ボランティア活動の一例】

- ・ **ディケアオリーブ【毎週火曜日～金曜日】**
(ディケア利用者との散歩や手工芸のお手伝い等)
- ・ **案内ボランティア【時間・曜日 随時相談】**
(外来待合における院内の案内)
- ・ **つどいの場【第2土曜日・第4土曜日】**
(患者に元気を届ける活動)
- ・ **病棟活動ボランティア【時間・曜日 随時相談】**
(患者とのお話、集団活動サポート)
- ・ **イベント・ボランティア【第3日曜日】**
(患者向けイベント(コンサート等)の企画実施)

【連絡先】医療法人社団KNI 北原国際病院
医療のまちづくり委員会

電話：042-645-1356

メール：volunteer@kitaharahosp.com

(担当：飯沼、奥山)

八王子市の市民企画事業補助金交付事業のご紹介

八王子の農業活性化と名産作り

29の会



八王子の名産作りをしませんか？

私達29の会は、八王子の遊休農地を利用して農産物を作り、八王子の名物を作る会です。2009年4月から八王子市に住む29歳以上の仲間が集まって活動しています。小比企町で畑を耕しながら、毎月29日午後8時から八王子駅前会議室で会議をして活動内容を決めています。

今年はどうん用の小麦を栽培し、「八王子うどん」を作りながらうどん講習会を行いました。八王子で育てた作物を八王子の製造業で製品化し、八王子の小売店で販売、八王子市民が消費する。地産地消の輪を広げていく予定です。今後は小麦を利用した食べ物を作っていただける方を探しながら、食育や名産化の活動を広げたいと思います。もし興味がありましたら、下記までご連絡ください。

連絡先 29の会 園部誠司 電話：090-8311-9434 メール：fruit4tree4man@gmail.com

※ 小比企の畑作業予定：草刈 2012年3月、収穫 6月、脱穀 7月

高齢者向け出張箱庭体験事業

カウンセリングスペースまでりあ

「カウンセリングスペースまでりあ」は、カウンセリングを通じて、人間関係の悩みを抱えている方のお手伝いをしています。カウンセリングの他、より多くの方に気軽に体験して頂ける箱庭療法を広める活動も行っています。

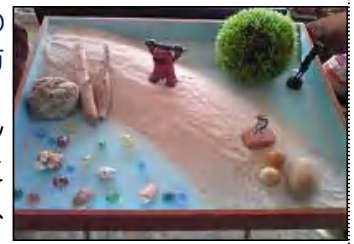
これは砂箱に様々なミニチュアパーツを自由に置いていくことで、リラクゼーション効果も期待される心理療法の一つです。今年度は高齢者の方々に体験して頂こうと、デイサービス、老人ホーム、老人会などに無料で出張しております。またスタッフ向けに、毎月第1金曜10:30~12:30、までりあ（高尾町1758第一ねぶた荘202号室）にて、無料体験会&説明会も開いています。

いずれもお問い合わせ、お申込みは下記お電話にて承ります。

連絡先 カウンセリングスペースまでりあ

<http://www2.tbb.t-com.ne.jp/materia/index.html>

電話 080-5429-2675 田中早代



豊かなつながり「まめっこ」流 子育て

特定非営利活動法人 八王子子ども劇場

八王子子ども劇場「まめっこ」は、子育て仲間と一緒に親自身が主体的に子育てに向き合うことで、子育ての楽しさや充実感は倍増し、親子の絆や仲間との一体感を味わえると確信しています。

そこで、乳幼児親子を対象に月に一度（第3金曜日 11:00~12:00）のお誕生会を定期的で開催し、参加者同士の交流を図り、参加者側のニーズを引き出し、参加者自らが自主的に遊びを企画・実現できるようサポートしています。



その際、子育ての肩代わりをしたり、サービスを一方的に提供するのではなく、親自身が自分たちのやりたいことを実現していけるよう、参加者の声に耳を傾け、参加者とともに企画することを心がけています。さらに、専門家を招いて親子で楽しめる質の高い鑑賞会やワークショップを開催したり、外遊びや異年齢の子どもたちとの遊び等も織り交ぜ、さまざまな感動・出会い・遊びの機会を広げています。

連絡先：特定非営利活動法人 八王子子ども劇場 電話 042-645-1739

平成24年度 応募事業の公開プレゼンテーションを開催

平成24年度市民企画事業補助金の事業実施部門に応募のあった事業について、審査のため、一般公開でプレゼンテーションを行います。市民自らが企画・実施する新しい公益事業を、ぜひご覧いただき、コメントをお寄せください。皆様のコメントは、審査の際の参考とさせていただきます。

開催日：平成24年2月4日（土）※ 開催時間は応募数によるため、下記連絡先までお問い合わせください。

会場：北野市民センター 8階 ホール（北野町545-3 きたのタウンビル8階）

問合せ：八王子市市民活動推進部協働推進課 TEL:042-620-7401/FAX:042-626-0253

市民活動支援センターからお知らせ

名称：1月度 アクティブ市民塾

テーマ：声の読書のお手伝い 音訳ボランティア体験！

日時：1月28日（土）10：30～12：30

場所：市民活動支援センター

講師：南大沢音訳の会「こだま」

代表 遠藤由利子さん 他

内容：音訳とは目の不自由な方などに声で伝えるボランティアです。日ごろの活動の紹介の他、声出しトレーニングや音訳と朗読の違いなど実際に体験もします。

定員：30名（先着順）

参加費：無料



名称：2月度 アクティブ市民塾

テーマ：身近にできる国際交流

留学生のふるさとづくりのお手伝い

日時：2月18日（土）10：30～12：30

場所：市民活動支援センター

講師：八王子国際協力 花輪豊子さん、林田房子さん

外国人留学生 他

内容：八王子には約9千人の外国人が住んでいます。その方たちのサポート活動をしている国際協会の「ふるさとプログラム」を紹介、実際に参加した留学生の声も聞く予定です。

定員：30名（先着順） 参加費：無料

アクティブ市民塾のお問合せやお申込みは、市民活動支援センターへ
 電話：042-646-1577 FAX：042-646-1587
 メール：npo802@shiencenter-hachioji.org

梶田中學生徒 支援センター職場体験実習！

昨年11月8日から10日までの3日間、梶田中学校の男子生徒2名が、職場体験に来てくれました。少しでも有意義に過ごして欲しいと、3日間のスケジュールを立てました。まずは、支援センターの役割について説明し、職場体験スタート。

市内で活動する市民活動の見学、子ども家庭支援センターで実地体験、印刷、団体のネームプレート作成、ホームページの入力、電話対応等の通常業務を体験してもらいました。初対面の人たちに挨拶をしたり、話を聞いたりする、そんな普通のことも、子どもたちにとっては貴重な体験になったと思います。

電話での対応は、それを見守るスタッフの方が緊張してしまいました。3日間を通し、パソコンはあまり得意ではないという二人でしたが、しっかりとパソコンで業務もこなし、最後はスタッフみんなに挨拶をして、職場体験実習を無事終えました。二人は、支援センターホームページのスタッフ日記に感想を載せてくれています。

是非、支援センターホームページをご覧ください。http://www.shiencenter-hachioji.org/staff_diary/



第2回【NPO八王子会議】へのお誘い！

1995年はボランティア元年と言われていますが、その後、関係者の方々の様々な努力により、特定非営利活動促進法（NPO法）が1998年に成立しました。

そして2011年の今年も、新寄付税制とNPO法の改正が行われ、NPO活動にとって画期的な前進があった年となりました。これは国づくり、地域づくりの一端を担うNPO活動の社会的認知が大きく前進するきっかけとなり得る大きな改正であると言えるでしょう。しかし、一方でこのことは、NPO団体自体の信頼性や透明性、健全性等資質の向上が明確な形で求められるということでもあります。

このような流れの中、八王子市民活動協議会は、八王子市における中核的NPO団体として、今回のNPO活動に関する法改正をチャンスとして捉え、一流講師陣を招き、今回の制度改革の知識と組織体質の向上策を学ぶ機会として、「第2回NPO八王子会議」を開催いたします。



市民活動協議会からお知らせ！

- ・日時：平成24年2月25日（土）午前10時～午後5時（交流会：午後5時～6時30分）
- ・会場：東京都八王子労政会館
- ・参加費：2,000円（交流会：別途2,000円）
- ・申込先：電話/FAX 042-646-1626

市民活動団体のイベント情報

名称 **くらしと経済セミナー「介護で困らない為の基礎知識」～もしも家族の誰かが介護状態になったらどうすればいいの?誰に相談すればいいの?～**
日時 1月12日(木) 10:30~12:00
内容 介護保険制度のイロハを具体的に説明し、介護の現場からその現状と問題点をレポートします。ご家族が介護状態になった時の対応等も勉強します。
会場 東京都多摩消費生活センター 教室I
 (立川市柴崎町2-15-19
 東京都北多摩北部建設事務所 3階)
参加費 資料代として1,000円(当日会場にて)
定員 30名
申込方法 FAX(042-660-0463)で氏名・電話番号・ご住所・セミナー名をご連絡下さい。
主催 特定非営利活動法人 TAMA ファイナンシャル・プランニング研究会
連絡先 電話 042-660-0460(平日10時~16時)

名称 **シニアの生きがい創造講座**
日時 1月13日、2月10日、3月9日(第2金)
会場 東京都八王子労政会館
内容 今、一番重要なシニアの生きがいづくりについて、八王子以外の事例や実践担当者の話など、具体的にお話する講演会。
参加費 2,000円
定員 30名
申込方法 電話 090-4934-8707
主催 八王子高齢者活動コーディネーター会

名称 **春節中国餃子交流会**
日時 1月15日(日) 13:30~17:00
会場 クリエイトホール 9階 調理室
内容 中国の旧暦正月を餃子を作ってお祝いします。
参加費 1,500円
 (残留孤児の方無料、中国人の方500円)
定員 20名
申込方法 電話・FAX 042-648-3534
 メール enkyou@8show.jp
主催 八王子市日中友好協会

名称 **野花の写真展**
日時 1月17日(火)~23日(月) 10:00~17:00
 (但し、17日は13:00から、23日は12:00まで)
会場 八王子市立中央図書館
内容 高尾山周辺の野花および近隣の高山植物などの写真を約30点展示。
参加費 無料
申込方法 直接会場へ
主催 高尾野花フォトサークル
連絡先 電話 042-665-8905



名称 **こころの相談支援『お話し相手』**
日時 平成24年3月末まで
会場 ご自宅訪問または
 日本ウェルネット「こころの相談室」
内容 一人暮らしの高齢者等に対し、当会の相談員が「お話し相手」を行い、孤独の防止を目的に生活支援ニーズ等をお聞きします。
参加費 無料(平成23年度社会福祉振興助成事業)
申込方法 080-5910-2510
 日本ウェルネット
主催 特定非営利活動法人 日本ウェルネット

名称 **「シニアのため料理教室」
 (料理研究家 河津由美子先生指導)**
日時 1月24日(火) 13:30~16:00頃
会場 横山南市民センター(桐田町) 666-0031
 駐車場有り 定員15名
内容 シニア向けの温かいシチューです。マッシュルーム・ライス、ホワイトシチュー、簡単サラダ、わらびもち
参加費 2,000円(材料費含)・当日集めます。
申込方法 電話 042-626-1673(八木沼)
 FAX 042-644-3774(小野)
 メール tsune23@nifty.com(恒元)
主催 六輝会(1回/月 活動中)
連絡先 644-3774/080-1250-8715 小野
 090-4433-5321 河津先生

名称 **二胡と水餃子で春節を祝う会**
日時 1月29日(日) 13:30~16:00 (13時受付開始)
会場 長房市民センター
内容 中国の旧正月=「春節」を、水餃子を食べて祝う会です。二胡の演奏、手品の披露のほか、皆さんと歌い、踊り楽しく過ごしましょう。
参加費 1,000円 定員 60名
申込方法 電話・FAXで申し込みます。
 042-623-6918(渡辺静代)
主催 日本中国友好協会八王子支部

名称 **第5回八王子お手玉遊び競技大会**
日時 1月28日(土) 10:30~15:30
会場 東京都八王子労政会館 2階
内容 競技種目
 個人戦【小学生~一般】当日参加可
 団体戦【小学生のみ:3人1チーム】事前申込制
 決められた時間、長くできた人が勝ちです。
 お手玉のない人には用意しています。
参加費 無料
申込方法 団体戦は、1月10日までに下記連絡先へお申し込みください。
主催 八王子お手玉の会
連絡先 042-651-7074