



# SUPPORT 802

八王子市 市民活動支援センター 広報紙

発行日: 奇数月1日  
 発行: 八王子市市民活動支援センター  
 〒192-0083 八王子市旭町12番1号  
 ファルマ802ビル5階  
 電話: 042-646-1577 FAX: 042-646-1587  
 メール: npo802@shiencenter-hachioji.org  
 URL: http://www.shiencenter-hachioji.org/  
 指定管理者: NPO 法人八王子市民活動協議会

## 健康に導くお手玉

～うたいながらのお手玉でさらなる健康～  
 伝統文化お手玉教室 講演とおさらい共演  
 日時: 9月29日(日) 13:30～15:30  
 会場: 八王子労政会館 2階ホール  
 定員: 先着200名(申込み不要、直接会場へ)  
 参加費: 無料  
 その他: お手玉をご持参ください。  
 ない人は用意してあります。  
 連絡先: 042-651-7074  
 主催: 八王子お手玉の会



## わくわく紙芝居まつり

大人から赤ちゃんまでみんなで楽しめる「紙芝居」  
 自由に参加できる楽しい企画がいっぱいの1日です  
 日時: 10月12日(土)  
 ①10:30～12:00(無料)  
 「わくわくするよ 紙芝居」  
 ②13:00～14:30(500円)  
 基調講演「楽しい紙芝居の世界」  
 講師: 菊池好江先生(ひょうしぎ所属)  
 (大人対象: 申込みが必要です)  
 ③14:45～16:00(無料)  
 「演じてみよう 紙芝居」  
 会場: クリエイトホール 5階  
 参加費: ②のみ500円(内100円は被災地支援寄付)  
 申込先: TEL/FAX 042-648-5430 山崎  
 a\_turusima@yahoo.co.jp 鶴島  
 締切・9月末  
 主催: わくわく紙芝居サークル



## 椿寿窯&八土焼展

夕やけ小やけふれあいの里に築いた「登り窯」で信楽土の  
 焼締めや八土会が八王子市内で採った粘土を使って制作  
 した壺や花器や茶器の作品展示会。  
 日時: 10月19日(土)～25日(金)  
 10:00～17:00(最終日16:00)  
 会場: ギャラリー木馬(八王子市役所近隣)  
 定員: なし  
 参加費: 無料  
 問合せ先: 090-8807-2985 渋谷  
 主催: 登り窯愛好会&八土会



## 初心者のための吹き矢体験

健康のために吹矢をやりませんか。吹矢の基本は腹式  
 呼吸、気分が落ち着き、便秘解消等の効果もあります。  
 日時: 10月23日(水) 13:00～16:00  
 会場: 夕やけ小やけふれあいの里内  
 おおりの家 夕焼けホール  
 定員: 先着順 30名  
 参加費: 1,000円  
 問合せ先: 042-636-9750(19:00以降) 谷川  
 kowji-tani@hi-ho.ne.jp  
 主催: 日本吹矢道協会 矢風人

## 第5回ひのき工房祭

地域の方に支えられ5回目を迎えました。和太鼓演奏、パ  
 ザー、カレー・焼きそば等を用意しております。  
 日時: 10月26日(土) 11:00～15:00  
 会場: ひのき工房 八王子市元八王子町2-1839-2  
 定員: なし  
 参加費: 無料  
 連絡先: 042-667-2158  
 hinoki2158@yahoo.co.jp  
 主催: 社会福祉法人 籍の会  
 障害福祉サービス事業所 ひのき工房



## シニア家計のためのFPによるセミナー&相談会

ファイナンシャルプランナーによる年金・シニアライフに  
 関するセミナーと個別相談(45分)  
 日時: 9月8日(日) 13:30～17:00  
 会場: 生涯学習センター 川口分館  
 定員: 30名 個別相談12組  
 参加費: 資料代500円  
 連絡先: FPネットはちおうじ 丸子  
 070-6524-5420  
 主催: FPネットはちおうじ

## ボランティア募集

## 日本語習得学習指導

中国語圏の方への日本語習得援助(日常会話、手紙を書く、  
 新聞を読む)。TT 講座の補助指導、個別指導対応など。  
 条件: 意欲と友好の気持ちのある人。中国語能力不要。  
 会費: 年2,000円  
 連絡先: 090-1118-6098 澄川  
 主催: 日中友好八王子日本語学習会

## 子どもの寄り添いサポート

親子イベントで子どもと一緒に活動して下さる方、学習  
 のサポートをして下さる方を募集します。  
 条件: 発達障害やそれに近い特性をもつ子どもに寄り  
 添って下さる方。  
 連絡先: decoboco-katatsumuri@katatsumuri2007.org  
 (理事長: 西村)  
 主催: NPO 法人発達凸凹サポートデザインかたつむり

## ガスパール・カサド国際チェロ・コンクール in 八王子 ボランティア

国際チェロコンクールの会場、広報、語学、ホームステイ  
 を支援して下さるボランティアを募集します。  
 条件: 他のメンバーと一丸となって協力していただ  
 ける18歳以上の方(高校生は含まない)。  
 11月22日(金)～12月1日(日)  
 活動は半日から可能。  
 連絡先: 042-631-0705  
 kato@cassado-cello.jp  
 主催: ガスパール・カサド国際チェロ・コンクール実行委員会



## 編集後記

猛暑にゲリラ豪雨と激しい夏も落ち着き、まだ残暑は続  
 くものの、少しずつ感じる秋の気配にほっとします。  
 季節の良くなる今頃は、市民活動団体にとっても、一番活  
 動しやすい時期、イベントが盛んに行われます。どこに参  
 加しようか、探すのも楽しみです。



## はちおうじ志民塾から生まれた 「リユース食器ひなげし」

昨年10月に設立された団体「リユース食器ひなげし」。設立のき  
 っかけは、八王子市が主催するはちおうじ志民塾。「自分のしたいこ  
 とが見つかるはず。」と、受講してから1年、「スポーツ祭東京2013」  
 の大会協力企業としてリユース食器を提供することになりました。  
 この1年間の躍進について、代表の竹内ひで子さん、理事の北澤一  
 子さんにお話を伺いました。



代表・竹内さん 理事・北澤さん

### チャンスを逃さない判断力

竹内さんが、自分のしたいことが見つかるかもと参加  
 した志民塾。想いの実現への一歩は志民塾の後期の講座  
 の1回目にありました。団体の設立はそれから1か月後  
 の10月です。コミュニティビジネスの講座の中で紹介  
 された山梨県の「NPO 法人スペースふう」。リユース食  
 器のレンタル事業を平成11年に主婦グループで立ち上  
 げた団体です。講師から、スペースふうで、東京でも事  
 業をやってくれる人を探していると聞き、すぐに仲間3  
 人と山梨県へ。そしてその場で「これだ」と直感したそ  
 うです。スペースふうの代表の永井さんも、設立当初の  
 自分たちを見るようだと、いずれは洗浄乾燥までを行う  
 東京のキーステーションにと期待されているそうです。

### 目標は、障害者が働ける場所を作ること



竹内さんは、お子さん同士  
 が同級生という縁で、障害児  
 を3人抱える家庭のボラン  
 ティアを経験。食事や身支度  
 の世話から、彼らの成長に合  
 わせ、ぶつかる壁に寄り添ううちに、いつか障害者が働  
 ける場を作りたいと思うようになりました。スペースふ  
 うの事業を見て、これなら障害者にもできると直感。そ  
 の後博多で同じような事業が始まったと聞き、その想い  
 は確信に変わったそうです。

### 想いを共有できる仲間たち

竹内さんには、支える仲間がいます。取材に同席した  
 北澤さんもそのお1人。竹内さんが動であれば、北澤さ  
 んは静。正反対な印象を受けるお二人ですが、強い信頼  
 関係で結ばれている感じが感じられました。そうした仲  
 間がいたからこそ、ひなげしは立上げられたようです。

### 一見無謀に見える行動、実は確実な一歩

目の前のチャンスを活かし、1年でリユース食器のレ  
 ンタル事業を始動することができたのは、ぶれない信念  
 があったからこそ。周りからの声に振り回されることな  
 く、信念を貫いた結果です。「失敗なんて考えたことがな  
 い。」ときっぱりいう竹内さんには、明確な将来像が見え  
 ているようでした。だからこそ、失敗はあり得ないの  
 かもしれません。竹内さんにとっては、この1年は無謀で  
 はなく、確実な一歩だったようです。

### 大事なことは行動すること

ぶれない信念は、傍観者をサポーターに変え、協力者  
 に変えました。そうした周りの声や、スポーツ祭東京に、  
 大会協力企業として参加するきっかけになりました。目  
 標に向かいまわり出したプラスのスパイラルは、人や情  
 報を巻き込み、団体を支えています。竹内さんは、「そん  
 なに頑張っていないのよ。」と、言います。大事なことは、  
 行動するか否かなのかもしれない。

支援センターでも、応援していきたいと思いました。

問合せ先: リユース食器ひなげし 080-5546-9504 picarin0611@yahoo.co.jp



八王子市民活動フェスティバル2013!!

～私とまちと市民活動～

7月13日(土)、14日(日)、八王子市市民活動支援センター設立10周年を機に、開催された八王子で初めての「市民活動フェスティバル」。2日間で延300人近い方が来場。当日は30以上の市民活動団体による、展示、実演などが行われました。「キャベツ畑の中心で愛を叫ぶ」を提案された山名清隆さんを招いての記念講演や文化団体交流会など、大勢の人たちで賑わいました。珈琲に焼きたてのパンや野菜などの販売、ハンドマッサージなどの実演を楽しみながら、皆さん思い思いに交流されました。



記念講演講師・山名清隆さん



ライター入門講座!!

6月15日(土)、29日(土)に、ライター入門講座を開催しました。目的は、団体の広報力アップと、書くことを活かし、市民活動に関わること。執筆から取材までの基礎を学び、講師・宮崎悟さん市民活動団体の取材、執筆までを体験しました。受講生からは、「取材を経験する機会がないので、良い経験ができた。」と好評でした。終了後には講師の宮崎さんの提案で懇親会を行うほど、2日間の講座は盛り上がりました。受講生の原稿は、市民活動支援センターのホームページのスタッフ日記において、順次ご紹介します。



講師・宮崎悟さん

[http://www.shiencenter-hachioji.org/staff\\_diary/](http://www.shiencenter-hachioji.org/staff_diary/)

※講座終了後、受講生を中心に、ライターグループが立ち上がりました。

桐田中学校から職場体験!!

7月9日(火)から11日(木)までの3日間、八王子市立桐田中学校2年生の2人が市民活動支援センターに職場体験に来てくれました。イベント情報のホームページへの入力、図書の整理や印刷などの業務を行いました。その他、ヒューマンケア協会さん、八王子子ども劇場さん、八王子国際協会さんを訪ねて話を聞いたり、子ども家庭支援センターで小さな子ども達と遊ぶなど様々な体験をしました。初めての職場体験で、始めはとまどい様子も見られましたが、有意義な3日間を過ごせたようです。



9月 400年の時を経て  
今、大久保長安の足跡をたどる

徳川家康の時代、八王子の町づくりに多大な貢献をした人物、大久保長安。「大久保長安の会」は、大久保長安を多くの人に知ってもらいたいと活動しています。市内には、ゆかりの場所が数多く残されています。解説を聞きながらとどって行くと、普段気付かない風景の新たな一面が見えてきます。まち歩きを通して、八王子の奥深さを体感します。

◆日 時：9月28日(土) 13:00~16:00  
◆集 合：子安神社(京王八王子駅近く) 午後1時  
◆解 散：JR八王子駅南口 午後4時予定  
◆持ち物：飲み物・雨具・健康保険証  
※歩きやすい靴でご参加ください。

◆講 師：大久保長安の会 福島忠治さん、鈴木泰さん  
◆参加費：500円(資料代)  
◆定 員：40名(申込先着順)  
◆行 程：子安神社→一里塚→石見土手→極楽寺→産千代稲荷→信松院→浅間神社→興林寺→JR八王子駅南口

10月 オトナ女性のための  
自分気づきのカラージュマッピング  
～わたしの輝き再発見～

家事、子育て、フルタイムの仕事やパートそれぞれ頑張って30年…ホッとしたのもつかの間、慣れない夫婦二人暮らし。そして、明日にも始まるかもしれない介護や孫育て。私の人生、これだけでよかったのかなという思いがふっとよぎる…。

そんな方のために、簡単なカラージュマッピングを使って「わたしの棚卸し」を行います。自分を見つめ直し、自分の中にある輝きを見つけることで、自分自身が本当にやりたいこと、価値があると思っているものを再発見します。

※カラージュマッピングは、写真や雑誌を切り抜き、好きなものを台紙に貼付する方法です。

◆日 時：10月29日(火) 10:30~12:30  
◆会 場：八王子市市民活動支援センター  
◆講 師：NPO法人エンツリー  
理事長 吉田恭子さん  
◆持ち物：ハサミ、糊  
◆定 員：20名(申込先着順)



アクティブ市民塾は、八王子市市民活動支援センターまで、電話・FAX・メールでお申込みください。

★電話/042-646-1577 ★FAX/042-646-1587  
★メール/npo802@shiencenter-hachioji.org

第34回いちょう祭り「わくわく広場」参加団体募集!

いちょう祭りが11月16日(土)、17日(日)に開催されます。「わくわく広場」は、長房市民センター全館及びその周辺の河川敷沿いを会場に「市民活動をアピールするイベント広場」です。実行委員会形式で盛り上げていきたいと思えます。市民活動団体の参加お待ちしております。

第1回実行委員会  
日時：9月7日(土) 10:30~12:00  
会場：八王子市市民活動支援センター  
申込・問合せ先：八王子市民活動協議会  
042-646-1626



第34回八王子いちょう祭り市民ボランティア登録案内

説明会：9月27日(金) 18:00~(予定)  
会 場：陵南会館 (予定)  
活動期間：9月末頃~11月末まで  
※特に11月10日 会場設営~18日片付けまで  
活動内容：会場内見回り、案内・駐車場の設営、誘導  
会場の設営、装飾、看板の取り付け  
本部や事務局の手伝い・ポスターの掲示  
報酬・交通費など金品の支給はありません。  
申込・問合せ先：第34回八王子いちょう祭り祭典委員会  
042-668-8383

助成金情報



詳しくは、当センターにお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

名称	主催	助成分野	助成金額	締切
子どもたちの“こころを育む活動”大募集	こころを育む総合フォーラム 全国運動事務局	子どものこころを育む活動	100万円 30万円	9月30日(月) 17:00締切
第9回TOTO水環境基金	TOTO株式会社	環境保全	上限80万円	9月30日(月) 消印有効
「地球にやさしいカード」による助成事業	公益財団法人 緑の地球防衛基金	環境保全	総額 1,000万円	9月30日(月) 必着
読売福祉文化賞	社会福祉法人 読売光と愛の事業団	社会福祉	100万円	9月30日(月) 消印有効
第8回「みどり香るまちづくり」企画コンテスト募集	環境省・ 大気環境局大気生活環境室	植物の香りをまちづくりに活かす活動	10万円~ 100万円	10月11日(金) 消印有効
平成25年度出版助成	公益財団法人 出光文化福祉財団	文化	400万円	10月18日(金) 消印有効
チャレンジ応援プロジェクト	タカラレーベン株式会社	個人及び団体の チャレンジ事業	上限30万円	11月30日(土) 消印有効