

畑で 二ここの健康を取り戻す 植え付け・収穫体験

2019年4月14日 日曜日
10時00分～12時00分

プログラム(予定)
夏野菜の植え付け
葉物野菜の収穫
団体の紹介

会場：谷野町の畑（八王子市谷野町110周辺）
講師：NPO 法人ルーツ・ユアセルフ 会員の皆さん
参加費：無料
持ち物・服装：汚れてもよい服装・靴、軍手、健康保険証、
ビニール袋（収穫野菜の持ち帰り用）
定員：15人（申込多数の場合は抽選）
申込締切：3月31日（必着）
※締切後も定員に余裕があれば受付ます。

NPO 法人ルーツ・ユアセルフは、うつ病などの
ストレス関連疾患患者を中心に発足された当事者団体です。
地域の方、ボランティアの方とともに、多種多様な
農作業の中からやりたいことを見つけ、自らやることを
通して心の健康を取り戻す取り組みをしています。
また、疾患経験・克服体験などの講演活動も行っています。

暖かくなってきました。春の日差しを浴びながら
会員の皆さんと共に畑で葉物野菜の収穫と夏野菜の
植え付けをし、団体の活動への理解を深め、農作業
の楽しさを体験します。



アクセス：八王子駅北口よりバス
八王子駅北口 9:13 発 (2/20 現在) ひよどり山トンネル経由
創価大学循環行きにご乗車のうえ、谷野町バス停下車。
バス停より担当者がご案内します。
※畑は、バス停から徒歩 15 分程度のところです。

申込先：八王子市市民活動支援センター

申込方法

- ①申込専用フォーム：ホームページをご覧ください。
- ②FAX：042-646-1587
- ③メール：npo802@shiencenter-hachioji.org
- ④往復はがき：返信面には宛名を記入

※「4/14 畑体験」、参加者の氏名（ふりがな）、連絡先（電話番号、ファックス番号、メールアドレス）をご記入ください。



ホームページに
簡単アクセス

アクティブ市民塾 173

主催：八王子市市民活動支援センター
〒192-0083
八王子市旭町 12-1 ファルマ 802 ビル 5 階
Tel：042-646-1577
Fax：042-646-1587

ホームページ： [八王子市市民活動支援センター](#)

※アクティブ市民塾は、八王子で活動しているNPO・団体を、市民の方に紹介する講座です。