



HAPPY

# 生きるための エンディングノート

2024

3月27日(水)14:00-16:00

長房市民センター 会議室1

参加費 100円 (テキスト代)

定員 20名 (先着順受付)

なかなか書きにくいエンディングノート。気軽にいつでも、どこからでも書けるノウハウをお伝えします。親族間のコミュニケーションのきっかけにもしてください。

講師：一般社団法人 まもりすくん  
代表理事・終活カウンセラー1級 大曲 千恵

申込んでね♪



「ひとりの方のお困りごと」を解決するため、市民で活動している営利を目的としない一般社団法人です。ひとり暮らし、高齢夫婦のみ、子供に頼れない、子供が独身、親族が高齢などの方のお力になります。誰もが安心して住み慣れた自宅で過ごせるように、地域でつながる活動・毎日の見守り・日常のお手伝い・入院時のお困りごと・亡くなったときのお手伝いをしています。



まもりすくん  
ホームページ

アクティブ  
市民塾

アクティブ市民塾とは、市民活動団体が講師となり実演・体験・交流を通じて公益的活動を紹介する八王子市市民活動支援センターの事業です。



主催 八王子市市民活動支援センター

〒192-0083 八王子市旭町12-1 ファルマ802ビル5階

メール npo802@shiencenter-hachioji.org

Tel 042-646-1577

申込方法：

申し込みコード

①QRコードまたはホームページより

②メール：npo802@shiencenter-hachioji.org

③FAX：042-646-1587





<2024年 3月 27日 (水) 開催>

生きるためのエンディングノート

定員：20名 (先着順受付)



◆ 申込方法 ◆

1. インターネット 八王子市市民活動支援センターのホームページから簡単に申し込み  
できます。 <https://www.shiencenter-hachioji.org/>



2. メール 下記を記入してメールアドレス：npo802@shiencenter-hachioji.org  
へ送信願います。

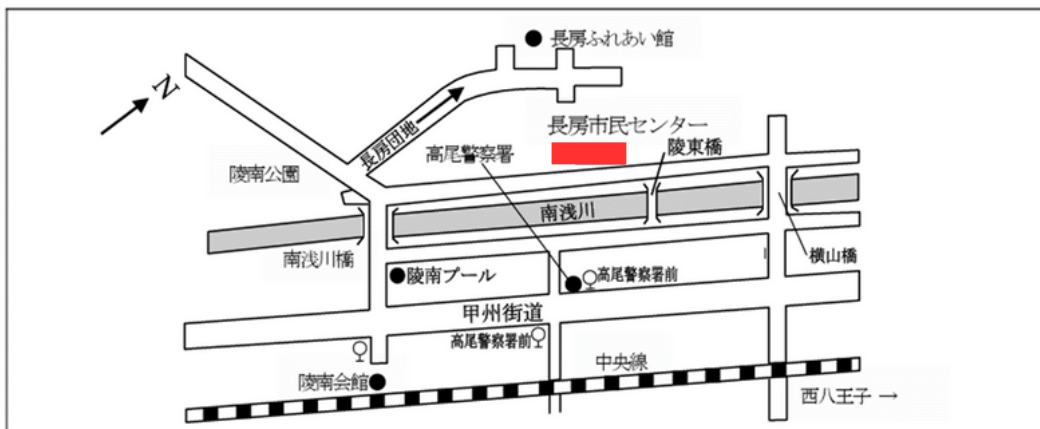
○件名に「エンディングノート」と申し込み、本文に・団体名・氏名(ふりがな)  
・電話番号・メールアドレス、備考欄に年代を記入の上、申し込みください。

3. FAX 下記を記入して FAX：042-646-1587 へ送信願います。

ふりがな				
氏名	団体名			
電話				
メールアドレス				
年代	50代以下	60代	70代	80代以上

- 上記記載の方法で申し込み後、3日を過ぎても返信がない場合は、お手数ですが電話でお問合せ下さい。
- ご記入いただいた情報は、市民活動支援センターからのお知らせ以外には使用しません。

3月27日会場案内



長房市民センター  
八王子市長房町506-2

- 【交通案内】 ● 京王八王子駅・JR八王子駅北口から「館ヶ丘団地・八王子医療センター」行で  
(バス) 高尾警察署前 下車徒歩5分  
● 高尾駅南口から「京王八王子駅」行で高尾警察署前 下車徒歩5分