

## スポーツでコミュニケーション 豊かな共生社会を目指して

今回の特集は、スポーツの秋にふさわしく、体を動かすことを通して様々な地域貢献活動を行っている、三つの団体にスポットを当て紹介します。

### 一般社団法人地域健康プロジェクト研究所 START 8 理事長 大井浩平

前身は、子供達のための運動クラブ「START八王子」として活動していましたが、活動をより地域、より広い世代に貢献しようと考え、法人格を取得しました。地域のみなさんがより健康的に生活をするために、そして楽しめる生活を送るためにを主眼におき活動しています。

やはり重要なのは、「適度な運動をすること」だと考えています。運動習慣を身につけるためにできるだけ早い世代から、運動に関わることが大切です。当時小学3年生だった息子と息子の学校のお友達に協力してもらい、小学生の子供達に運動を教える事から私たちの活動は始まりました。当時、コロナ禍真っ只中で、ステイホームという世の中になってしまい、大人はもちろん外で元気に駆け回りたい子供たちまでもが、家の中に閉じ込められてしまい運動する機会を奪われました。地域と人とのコミュニケーションも壊滅的になりました。街のみんなを外に出してあげたいと思うようになり、地域のみなさんが誰でも楽しめるイベントを発案し「八王子タグ鬼ごっこ大会」を催し、地域の商店や農家さんに協力を仰ぎ、割引チケットなど作成し、タグ鬼ごっこ大会の景品にさせていただいています。また、発足当初から八王子駅中心部のゴミ拾い活動も行っています。「八王子街角こどもスイーパー」とチーム名を作りました。

自分たちの住む街に興味を持ってほしいという想いと、子供たちが大人になった時、ゴミのポイ捨てをしない大人になってほしいという願いをこめて活動しています。そもそもゴミ拾い活動なんてしなくてもよい世の中になってほしいと願っています。



八王子タグ鬼ごっこ大会



八王子街角こどもスイーパー

## ボランティアゴルフーズ連盟

代表理事 高橋直哉

ボランティアゴルフーズ連盟は、『ゴルフの裾野を広げ、人々の健康と幸福に貢献する』ことを目的に、2024年5月に八王子市で発足した非営利のボランティア団体です。

ゴルフは年齢やスキルを問わず、コミュニケーションをしながら楽しめる生涯スポーツですが、「お金がかかる」「ルールやマナーを覚えるのが大変」「運動が苦手だから出来ない」といったイメージを持たれている方も多いです。

そこで私たちは、ボランティアゴルファーによる『初心者卒業までの無料レッスン』を提供し、皆さまの予算やライフスタイルに合わせたゴルフの楽しみ方をアドバイスしています。

6月・7月には無料でゴルフが体験できるイベント『えきまえテラス ふれあいゴルフスペース』を開催いたしました。当日は多くの親子連れで賑わい、夢中になってクラブを振っている子どもたちが印象的でした。

10月には『はちおうじNPOフェスティバル2024』の参加を予定していますので、私たちの活動を多くの人に知って頂く良い機会だと考えています。

ゴルフをやってみたい方、ボランティアに興味のある方、お気軽にご連絡をください。

一緒にゴルフを楽しみましょう！



えきまえテラス



ふれあいゴルフスペース

## はちおうじユニバーサル駅伝大会実行委員会

代表 浅井奈美子

ユニバーサル駅伝は、立場の異なる人達とその違いを知り認め合うことを肌感覚で経験していただけるコミュニティスポーツです。数年前に実行委員会を立ち上げ、コロナ禍を経て、昨年第1回を実現させることができました。この駅伝はチーム毎の参加ではありません。当日初めて会う人達とチームを組み目標タイムに向かって協力し合います。何？それと思われた方、ぜひ「はちコミねっと」で当実行委員会のページをご覧ください。ここでは少しだけ説明しますね。

障がいがあっても参加できます。・人種は問いません。・速さは競わず、歩く、車いす、シルバーカー、盲導犬や介助犬と一緒にその人のスタイルと歩調でOK！・チームリーダーと伴走者がサポート。・障がい、高齢、運動は苦手…などの理由でスポーツから遠のいている方でも楽しめます。

八王子市陸上競技協会様にご協力いただき、タイム計測を行い記録証を発行します。大会後は写真をたくさん載せた記録集もお届けします。組んだチームはその日限りですが、普段の生活では出会うことのない人と交わる経験が、いつか豊かな共生の町づくりにつながると考えている草の根の活動です。実行委員会のメンバーは7名ですが、コンスタントに活動できる人数は4～5名とちょっと少なめ。ご興味をもたれた方はぜひご連絡ください。一緒に大会を盛り上げていただけると嬉しいです。



昨年の大会でボランティアの皆さんと



今年は10月12日（土） 参加者募集中！

## 新スタッフ紹介



5月からゆめおりファン  
ドを担当している  
小林広和（こばやし  
ひろかず）です。  
ヒト（人）モノ（物）  
カネ（金）を市民活動  
団体さんにつなぎ、カブ

けるのがファンドの役割です。  
地域で何かしたい人たち、その活動を応援し  
たい人たち、多様な人々が一緒になって八王  
子の未来を創りましょう。  
市民活動支援センターは文字通り市民活動  
の中心地です。ここで多くの皆さんと知り  
合い、つながり、共創できることを楽しみ  
にしています。よろしくお願ひします。

## 新スタッフ紹介



7月よりお世話になって  
おります、大塚ひとみ  
（おおつかひとみ）と  
申します。  
社会人教育の事務や小さ  
な会社の経理総務事務を  
長く経験しました。

パソコンインストラクターの経験と併せて、  
皆様のお役に立てればと思います。究極の夢  
は「宇宙に行くこと」（生きていうちに叶  
うでしょうか？）  
好きなことは、昔のアニソン（特に、ささき  
いさお!）、宝塚観劇、資格試験に挑戦する  
ことです。  
どうぞよろしくお願ひいたします。

## 八王子市市民活動支援センターの講座・行事の予定（9月・10月）

センター  
一日出張

9/14 (土) 9:30~16:30  
道の駅「八王子滝山」会議室

参加費：無料

お気軽にご参加  
ください!!

八王子市市民活動支援センタースタッフが伺います  
**一日出張 in 北部地域**

皆さまのやりたい活動、活動で困っていることをサポートします。  
14:00~16:00 地域交流会（意見交換会）を実施します。



詳細はホームページをご覧ください。

八王子市市民活動支援センター  
**1日出張 in 北部地域** 2024 9/14 (土)

八王子市市民活動支援センターは、市民が社会福祉活動に参加し、NPO・市民活動団体から  
力を発揮できるように、様々な事業を支援しております。  
市民活動支援センターは市民活動の中心地になります。  
北部地域での市民活動をされる方へ、こちらから呼びかけ、是非、お越しください!

日時 2024年 9月14日 (土)  
時間 9:30~16:30  
場所 道の駅八王子滝山 会議室  
住所 八王子市滝山1-592-2  
電話 042-646-1577 FAX 042-646-1587  
Eメール info@shiencenter-hachioji.org

地域交流会（意見交換会） 14:00~16:00  
北部地域で活動している一活動したい、興味  
がある方等のための話し合いを実施します。  
北部地域からの課題、アイデア、情報などを  
みんなで見直し、意見交換しませんか。

【当日、こんなことができます!】

- 市民活動をしたい方の相談
- 市民活動団体の設立・運営に関する相談
- はちみつわっと製作・活用の説明
- 人材/施設支援相談（ゆめおりファンド）
- 市民活動団体のセンター登録
- 意見交換・情報収集 など

【主催・お問合せ先】八王子市市民活動支援センター  
TEL 042-646-1577 info@shiencenter-hachioji.org  
@ https://www.shiencenter-hachioji.org  
時間外のご質問の方へWEBフォームまたはメールにてお申込みください

支援講座

9/15 (日) 14:00~16:00 定員：15名（申込先着順）  
市民活動支援センター 参加費：無料

皆さんの困りごと  
お助けします!!

**市民活動団体向けプロボノ活用講座**  
市民活動の強力な助っ人「プロボノ」の活用方法を学びましょう

講師：市民活動支援センタースタッフ 小林広和



詳細はホームページをご覧ください。

皆さんの困りごと、お助けします!!

団体運営のアドバイスが欲しい  
市民活動の強力な助っ人「プロボノ」の活用方法を学びましょう  
活動の仲間を増やしたい  
動機を働きたい  
SNSやホームページを活用したい

講座名：市民活動団体向けプロボノ活用講座

開催日時：9/15（日）14:00~16:00  
場所：八王子市市民活動支援センター

主催 八王子市市民活動支援センター  
TEL 042-646-1577 FAX 042-646-1587  
Eメール info@shiencenter-hachioji.org

お申込み・お問い合わせ先  
TEL 042-646-1577 FAX 042-646-1587  
Eメール info@shiencenter-hachioji.org

支援講座

10/26 (土) 14:00~16:00 定員：12名（申込先着順）  
市民活動支援センター 参加費：無料

とても便利です。  
使ってください!!

**Googleドライブを活用しよう**  
Googleドライブを活用して情報共有をスムーズに!

講師：市民活動支援センタースタッフ 望月・上野



詳細はホームページをご覧ください。

支援講座  
**Googleドライブを活用しよう**

日時 2024年10月26日(土)  
14時~16時  
場所 八王子市市民活動支援センター

Googleドライブを活用して  
情報共有をスムーズに!

対象 Googleドライブを活用している方  
講師 Googleドライブ活用経験者  
定員 12名（先着順）  
開催場所 センター2階（望月・上野）  
お申込み・お問い合わせ先  
TEL 042-646-1577 FAX 042-646-1587  
Eメール info@shiencenter-hachioji.org

プログラム  
1. Googleドライブの活用  
2. ファイルの共有、利用履歴の確認  
3. ファイルの共有、利用履歴の確認

【主催】八王子市市民活動支援センター  
TEL 042-646-1577 FAX 042-646-1587  
Eメール info@shiencenter-hachioji.org

**八王子コミュニティ活動応援サイト「はちコミねっと」**

市民の皆さんのコミュニティ活動を応援する市の公式サイトです。まちで活躍するさまざまな市民活動団体のイベント・講座のお知らせや、募集情報などを紹介しています。

こんな検索も

- 団体を探す
- 活動レポートをみる
- イベント・講座を探す
- ブログを見る



二次元コードからはちコミねっとに入れます。



パソコンの画面



スマホの画面

<https://hachikomi.genki365.net/>

**はちコミねっとイベント・講座情報**



各団体が更新した情報を表示。気になるイベントや団体を検索できます。

**はちコミねっと助成金情報**



地域の課題解決に取り組む団体へ支給されるさまざまな助成金の、最新状況もお知らせしています。

**SUPPORT802 バックナンバー**



これまでに発行した広報紙 SUPPORT802が見られます。

**はちコミねっと**

を使いこなして **団体の活動** をアピールしよう！

**基本講習会（要予約）**

9/23(月)Ⓣ 10:30～11:30  
10/12(土) 14:00～15:00

**個別相談会（予約不要）**

9/ 5(木) 10:30～12:00	10/12(土) 15:00～16:30
9/15(日) 15:00～16:30	10/17(木) 10:30～12:00
9/23(月)Ⓣ 11:30～12:30	10/29(火) 15:00～16:30

八王子市市民活動支援センターでは市民活動についての相談を受け付けています。市民活動とは、福祉・まちづくり・環境・子育て・文化・芸術・国際交流など、市民が自主的・自発的に行う社会貢献活動・公益的活動です。

■八王子市市民活動支援センター開館情報■

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開館日 休館日



開館時間 10時～21時・日祝は17時まで  
休館日：月曜日 祝日の場合は翌火曜日

指定管理者：特定非営利活動法人 八王子市民活動協議会

TEL：042-646-1577 FAX：042-646-1587  
〒192-0083 八王子市旭町12番1号ファルマ802ビル5階  
npo802@shiencenter-hachioji.org