

# 自分たちの居場所は自分たちでつくる

## 一般社団法人オレンジハウス

清川団地ができて60年。当時入居した人たちも子育てを終え、80歳を超えてきました。できれば最後まで自立した暮らしをするためにも地域の力を借りて、自分たちの交流の場として、高齢者の居場所を作りたい！

八王子市清川町に高齢者自身が企画、運営する一軒家があります。ほぼ毎日、様々な活動やイベントなどが行われています。料理・体操・カラオケ・映画上映・音楽鑑賞・折り紙などや、月1度開催される女子会や男子会には20名程の皆さんが集まり、手づくりの料理やお菓子を持ち寄り楽しいひと時を過ごしています。また、月に一度のライブでは紙芝居やフラダンス、生演奏ライブなど毎月趣向を凝らしたお楽しみイベントも開催されています。



梅沢香代子さん 片貝剛さん 伊藤涼子さん

高齢者は一般的に外出することが少なくなり、他人と話す機会も少なくなります。この一軒家では常に活気があふれ笑い声やお喋りの声が聞こえます。高齢者にとって毎日行く場所があり、話ができる仲間が居るとするのは健康で充実した生活を送るためには最良の方法と言えるでしょう。そこで、「自分たちの居場所は自分たちでつくる！」を目標に掲げ、令和2年オレンジハウスを設立。当初は借家で活動をしていましたが、2年後には一般社団法人になり3千万円で借家を買いました。資金源は地域の方々と、長きにわたり活動に賛同してきた応援団の皆さんの援助で賄うことができ、現在援助に対しての返済も順調に進んでいます。現在、法人の代表は片貝剛さん、副代表が梅沢香代子さんと伊藤涼子さん。

一般社団法人オレンジハウスは会員制です。利用



活動風景 (女子会)



活動風景 (数井先生のお話し)



左の二次元コードで活動の短い動画(約1分30秒)をご覧ください。

する人は千円の月会費を払い、それぞれの活動に参加するたびに100円から500円ほどの参加費を収めます。現在の会員数は70名弱で少しずつ増えているそうです。毎日2~3人の担当を決めてあり、開錠・施錠をしています。

法人設立にはキッカケがありました。オレンジハウスの道路を挟んで反対側に、地域の居場所として2006年に開設した「ハッピーステーション きよぴー」という高齢者・子育て支援NPO団体があります。高齢者に向けての配食と見守り、地域の皆さんの居場所づくりをしたいと、お弁当、惣菜づくりに始まり、八王子のお土産として「はちバスサブレ」「かりんとう」和菓子「八王子ものがたり」などの開発にも取り組み商品化しました。しかし、きよぴーを運営していた方々も高齢になり世代交代が必要となり、次世代の後継者に後を託し一気に世代交代を成し遂げました。世代交代をしたからには口を出さない、運営にも一切関わらないとして身を引いたのです。この決断こそが世代交代成功の事例ではないでしょうか？いずれにしても当時運営していた人たちの居場所づくりのために、近くにあった空き家を借りてその人たちが集まれる場所を作ったのです。

設立当初から現在も、やはり最も頭を痛めるのはお金の問題です。月会費や参加費で借金返済や家の光熱費などを賄うのは簡単ではありません。この家の二階には八畳・六畳・四畳半の3部屋があるので、借りたい人を熱烈募集中とのことです。

今、オレンジハウスは高齢でも健康で、一人であることができる人が対象になっていますが、最終目標は体が不自由になった時に遠い施設に一人で入るのではなく、地元の家の近くの施設で知り合いに囲まれて…ということだそうです。

オレンジハウスの会員の皆さんは、利用者であり、運営・サービスを提供する立場でもあります。高齢社会・超高齢社会では既存の制度では対応しきれない問題がたくさんあります。まさに待ったなしの現状の中、片貝代表からこの活動が清川モデルとして、清川町から八王子へそして日本各地へと広がるようにと、自分たちのバトンを受け次いで欲しいとの想いを託されました。



活動風景（唄いましょう）



活動風景（お抹茶飲みましょ）



活動風景（いきいき百歳体操）

**一般社団法人オレンジハウス [会員制]**  
 〒193-0804 八王子市清川町27-6  
 ☎042-621-2888  
**活動時間 11:00~15:00**

日	月	火	水	木	金	土
<b>4月の活動内容</b>		<b>1</b> 昼の集い お抹茶飲みましょ	<b>2</b> 歌声喫茶	<b>3</b> カラオケ	<b>4</b> いきいき百歳体操 昼の集い	<b>5</b> 昼の集い
<b>6</b> 役員会	<b>7</b> 体操	<b>8</b> 昼の集い 脳活日和	<b>9</b> 動きましょ・歌いましょ リバイバルダンス	<b>10</b> 字を書こう	<b>11</b> いきいき百歳体操 昼の集い	<b>12</b> クラシック 土曜の会（男子会）
<b>13</b> オレンジ喫茶 オレンジライブ	<b>14</b> 体操	<b>15</b> 唄いましょう お抹茶飲みましょ	<b>16</b> 昼の集い	<b>17</b> 手芸 カラオケ	<b>18</b> いきいき百歳体操 スイングジャズ	<b>19</b> 折り紙 漢字の会
<b>20</b>	<b>21</b> 体操	<b>22</b> 昼の集い フレイル予防体操	<b>23</b> たこ焼きの日	<b>24</b> 昼の集い おしゃべり元気会	<b>25</b> よろず相談会	<b>26</b> 女子会
<b>27</b> 映画会	<b>28</b> 体操	<b>29</b>	<b>30</b>			

# 八王子市市民活動支援センターの講座・行事の予定（5月・6月）

**センター 1日出張**      **5/17 (土)**      9:30~16:30  
 川口市民センター 会議室2      定員：なし  
 参加費：無料

**お気軽にご参加  
 ください!!**

**八王子市市民活動支援センタースタッフが皆様に会いに行きます。**

**1日出張 in 西部地域**

5月17日に八王子市市民活動支援センターは西部地域に出張します。西部地域で活動している方（個人・グループ）、市民活動に興味がある方、連携したい方、お気軽にお越しください！

**申込みは左の二次元コードから**



**八王子市市民活動支援センター**  
**1日出張 in 西部地域**      2025 5/17 (土)

八王子市市民活動支援センターは、市民が社会貢献活動に参加し、NPO・市民活動団体をサポートできるような、様々な事業を通じてサポートしています。今回センタースタッフが西部地域に出張いたします。市民活動をされている方、これから始めたい方、是非お越しください！

**日時** 2025年5月17日(土)  
**時間** 9:30~16:30  
**場所** 川口市民センター 会議室2  
**住所** 八王子市川口町3838 川口中央駅西口

**地域交流会（意見交換会）** 14:00~16:00

西部地域で活動している、活動したい、興味がある皆さまのため地域交流会を実施します。この機会に地域の課題・アイデア・情報などをみんなで共有し、意見交換し合いませんか。

**当日、こんなことができます！**

- 市民活動をしたい方の相談
- NPOの設立・運営に関する相談
- 「はちみつ」の相談
- 人材・物品支援相談（ゆめおろしファンド）
- 市民活動団体のセンター登録
- 意見交換・情報共有・活動のPR など

【主催・お問い合わせ】 八王子市市民活動支援センター  
 TEL: 042-646-1577 / sp02@shiencenter-hachioji.org  
 E-mail: https://www.shiencenter-hachioji.org  
 事務局のご郵箱から、WEBフォームまたはメールにてお申し込みください



**支援講座**      **5/22(木)**      14:00~16:00  
 市民活動支援センター      定員：10名（申込先着順）  
 参加費：無料

**パソコンをご持参ください**

**NPOのお金の管理  
 ~Excelを使って、楽に管理してみよう！~**

お金の管理のポイントをお伝えします。  
 講師：市民活動支援センタースタッフ

**すでに受付開始  
 しています**

**申込みは左の二次元コードから**



**NPOのお金の管理**  
 ~Excelを使って、楽に管理してみよう！~

NPO任意団体の会計係のみならず、  
 会計は 難しいとか 面倒とか 思いませんか？

もう悩まないよ  
 会計って 実は簡単だったのね!

5/22(木)  
 14:00~16:00

2025年 5月22日(木) 14:00~16:00

♪Excelを活用して楽に会計処理を行う方法をお伝えします♪

場 所：八王子市市民活動支援センター 活性化スペース  
 場 合：講座受講者10名（先着順）  
 持ち物：Excelが使えるパソコン・ICカード  
 参加費：無料  
 定 員：10名（先着順）

はちみつ 主催：八王子市市民活動支援センター  
 TEL: 042-646-1577 / FAX: 042-646-1587  
 E-mail: sp02@shiencenter-hachioji.org  
 ホームページ: https://shiencenter-hachioji.org



**支援講座**      **6/1 (日)**      14:00~16:00  
 市民活動支援センター      定員：18名（申込先着順）  
 参加費：無料

**パソコンをご持参ください**

**市民活動や地域活動の文書づくりに活かす生成AI入門**

生成AIの基本的な仕組みや活用方法をわかりやすく説明し、実際にAIを使って文章を作成・編集する実践的なワークショップを行います。

講師：市民活動支援センタースタッフ

**5月1日より受付開始**

**申込みは左の二次元コードから**



**<予告> 市民活動や地域活動の  
 文書づくりに活かす  
 生成AI入門**

開催日時 令和7年6月1日（日）14:00~16:00  
 場所 八王子市市民活動支援センター 活性化スペース  
 八王子市駅前1丁目7番2号2F会議室

講師 八王子市市民活動支援センター職員

近年、ChatPTはAIの普及の加速により、文書作成の効率化やアイデアの創出が期待されています。本講座では、市民活動や地域活動に関する文書作成に、無料で利用できるGoogleの生成AI（NewBardLM）を活用した文書作成のノウハウを学びます。課題解決、広報活動、企画、提案書作成などに、実際に活用できる実践的な生成AIの活用方法を学び、実際に生成AIを使って文章を作成・編集する実践的なワークショップを行います。AI活用することで、文章作成の負担を軽減し、より活動に集中できる環境を整えることができます。

また、AIの活用における注意点や倫理についても触れ、適切な活用方法を学びます。開催の場合同様に生成AI（Google）の学習に活用させていただきます。

申し込み期間 5月1日（木）より5月31日（金）

主催・お問い合わせ  
 ・主催 八王子市市民活動支援センター  
 ・TEL 042-646-1577 / FAX 042-646-1587  
 ・E-mail sp02@shiencenter-hachioji.org  
 ・申し込み期間 5月1日（木）より5月31日（金）

※この機会に生成AIを活用して、あなたの文書作成スキルをさらに向上させましょう！開催のご参加をお待ちしております。

📅 5月1日より申し込み開始予定です。  
 八王子市市民活動支援センターのホームページで受け付けいたします。



**NPOパワーアップ講座**      14:00~16:30  
 クリエイトホール10階・第2学習室      定員：12団体 24名（申込先着順）  
 参加費：各 1,000円 全6回 5,000円

- 8/1(金) 第1回 NPO活動を始めよう**      東京ボランティア・市民活動センター 森 玲子 さん
- 9/5(金) 第2回 団体の運営**      一般社団法人サステナブルコミュニティ 共創機構 横山 泰治 さん
- 10/3(金) 第3回 市民活動団体の広報戦略**      パブリックリレーションズコンサルタント 本多 陽子 さん
- 11/7(金) 第4回 団体の資金づくり**      ファンドレイジング・ラボ 徳永 洋子 さん
- 12/5(金) 第5回 NPOの会計**      【未定】
- 2026 1/9(金) 第6回 活動の課題は何ですか？**      八王子市市民活動支援センター プロボノ担当

**お電話による会議室  
予約受付時間が変わりました**

**受付時間  
13時～17時(午後のみ)**  
(※2025年4月1日より実施)

オンラインによる予約をご利用ください  
(AM9～11時のメンテナンス時間以外なら何時でもご利用できます。)



1. 予約方法
  - ①Web：システムメンテナンス時間を除く毎日
  - ②電話：開館日の13時～17時
  - ③窓口：開館時間内
2. 予約開始日時 ⇒⇒⇒ 2か月前の同日 先着順
  - ①Web：11時から
  - ②電話：13時から
  - ③窓口：10時から

	▼9:00	▼11:00	
①Web	システムメンテナンス	受付可能	
		▼13:00	▼17:00
②電話		受付可能 (休館日を除く)	
		▼10:00	▼17:00 ▼21:00
③窓口		受付可能 (休館日を除く)	休館日、日曜祝日は受付不可

八王子コミュニティ活動応援サイト

**はちコミねっと**

市民の皆さんのコミュニティ活動を応援する市の公式サイトです。まちで活躍するさまざまな市民活動団体のイベント・講座のお知らせや、募集情報などを紹介しています。



<https://hachikomi.genki365.net/>

こんな検索も

- 団体を探す
- イベント・講座を探す
- 助成金情報を見る
- 活動レポートを見る
- 施設の情報をみる
- ブログを見る

「はちコミねっと」の使い方について

**基本講習会 (要予約)**

5/ 18 (日) 10:30～11:30  
6/ 10 (火) 14:00～15:00

**個別相談会 (予約不要)**

5/ 6 (火)Ⓣ 15:00～16:30      6/ 10 (火) 15:00～16:30  
5/ 18 (日) 11:30～12:30      6/ 14 (土) 10:30～12:00  
5/ 23 (金) 15:00～16:30      6/ 29 (日) 10:30～12:00

■八王子市市民活動支援センター開館情報■

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館時間：10時～21時・日祝は17時まで  
休館日：月曜日（祝日の場合は翌火曜日）

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

指定管理者：特定非営利活動法人 八王子市民活動協議会

開館日 休館日



〒192-0083 八王子市旭町12番1号ファルマ802ビル5階  
TEL：042-646-1577 FAX：042-646-1587  
Email：npo802@shiencenter-hachioji.org